72

LOS 72 NOMBRES DE DIOS

Tecnología para el Alma[MR]

YEHUDA BERG

Los 72 Nombres y su significado

Cada uno de los 72 Nombres de Dios se recorre visualmente de derecha a izquierda

1

Viaje en el tiempo



VAV	HEI	VAV
Tauro	*Aries*	*Tauro*
6	*5*	*6*
	17 = 8	

Cuando queremos deshacer "crímenes" pasados para que desaparezcan sus efectos dolorosos de nuestras vidas y de las vidas de los demás, este nombre nos provee de un ingenioso aparato para viajar en el tiempo.

La ciencia nos dice que por cada acción hay una reacción igual y opuesta, por cada causa hay un efecto. Pero en el mundo físico siempre hay un intervalo de tiempo entre la acción y su resultado. La cadena de causa y efecto puede ser de diez minutos, diez días, diez meses, diez años, o hasta de diez vidas. Pero los efectos de nuestro comportamiento regresan a nosotros en toda su medida.

Creemos equivocadamente que lo bueno no tiene recompensa, que el mal queda sin castigo y que la vida carece de justicia verdadera. Esto ocurre porque el recuerdo de nuestras acciones positivas y negativas se desvanece con el tiempo, y cuando sus efectos demorados aparecen, los vemos como simples eventos casuales. Incluso, las palabras poco amables ponen también en movimiento el principio de causa y efecto.

La tecnología para volver a la causa original antes de que sus desagradables efectos aparezcan existe en este nombre único. Hace mucho los kabbalaistas declararon que el viaje en el tiempo era posible, y hoy la Física Cuántica alcanza a la Kabbalah al aceptar que esto es posible, el menos en teoría.

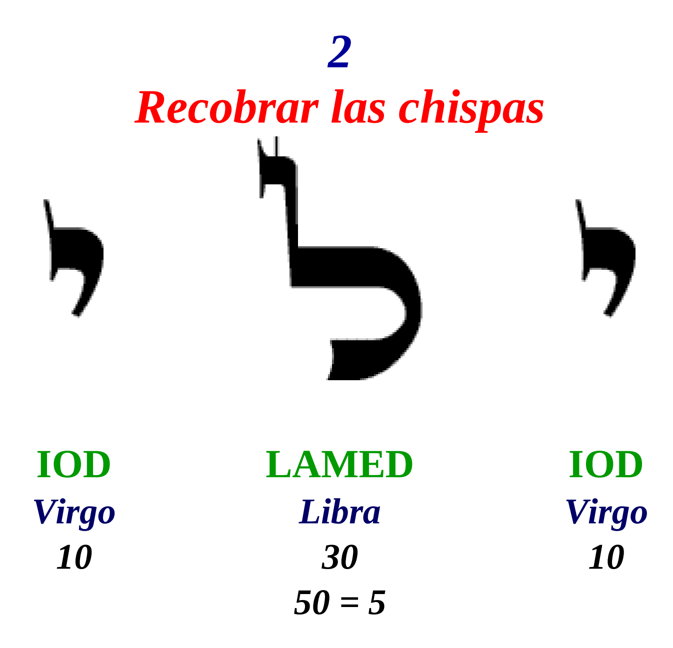
La Kabbalah nos dice que físicamente regresaremos en el tiempo y nos encontraremos cara a cara con nosotros mismos. Esto es un concepto intrigante, pero aquí lograremos la alegría y satisfacción inimaginables una vez que corrijamos todas nuestras acciones negativas del pasado.

Meditación

Despertar el remordimiento de nuestro corazón por malas acciones anteriores. Aceptar la franca verdad espiritual de que los problemas en nuestra vida son el resultado de nuestras acciones pasadas.

Concentrándonos en este nombre ahora desenterramos las semillas negativas que ya habíamos plantado. Al hacerlo, transformamos nuestro pasado, damos forma al presente y nos aseguramos un futuro lleno de alegría y realización.

2
Recobrar las chispas



IOD	LAMED	IOD
Virgo	*Libra*	*Virgo*
10	*30*	*10*
	50 = 5	

Cuando nos encontramos atascados en primera velocidad, cuando nuestras reservas de energía están en vacío, cuando sentimos que nuestra fuerza vital se agota lentamente; las chispas perdidas de luz espiritual pueden ser recuperadas y restablecidas en nuestras vidas.

Cuando se les pregunta qué es lo que más quieren en esta vida, la mayoría de las personas contesta lo siguiente:

- Felicidad
- Alegría
- Prosperidad
- Paz mental
- Sabiduría
- Libertad
- Iluminación
- Propósito

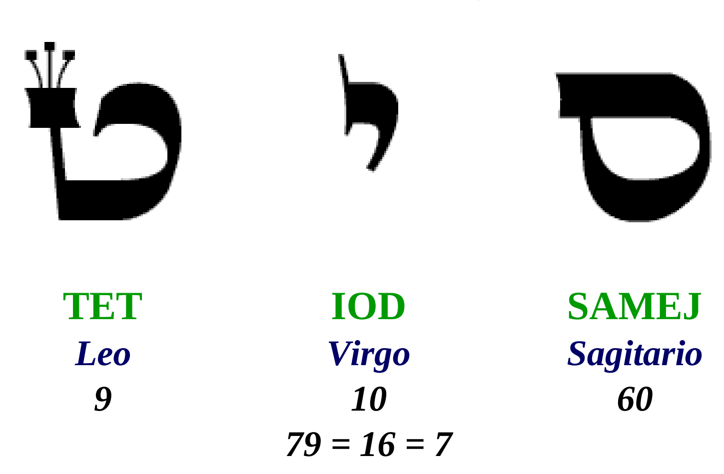
¿Qué tienen en común todas estas cosas? No las podemos tocar, no las podemos ver, no tienen olor, sabor, peso, ni color. Pero de acuerdo a la Kabbalah, todas estas cualidades intangibles pueden ser expresadas en una sola palabra: ¡Luz! Igual que la luz del Sol contiene todos los colores del arco iris, la Luz espiritual contiene todos los "colores" de satisfacción que el ser humano busca a través de su existencia.

Esta Luz espiritual resplandeciente impregna toda la realidad. Pero hay un problema: las acciones negativas pueden crear efectos negativos. Cada día, consciente o inconscientemente, reaccionamos ante deseos e instintos basados en el ego. Cada reacción crea una nueva fuerza negativa que nos roba nuestra luz. Estas fuerzas son muy reales, a pesar de lo que nuestro ego nos pueda decir. Estas entidades oscuras no tienen vida propia, subsisten con nuestra energía. Las alimentamos cada vez que mostramos egoísmo, intolerancia, rabia, miedo o cualquier otro razgo negativo. Mientras más fuerte se hace su poder, nuestras vidas se vuelven progresivamente más oscuras.

Meditación

Fragmentos de Luz son sacados de las entidades destructivas que residen dentro de nuestro ser. La fuerza de vida de las entidades es cortada, somos abastecidos de nuevo con energía divina. La vida crece con más brillo todos y cada uno de los días cuando billones de chispas sagradas retornan a su fuente: nuestra alma.

3
Haciendo milagros



TET	IOD	SAMEJ
Leo	*Virgo*	*Sagitario*
9	*10*	*60*

79 = 16 = 7

Hay momentos en que nada más un milagro puede transformar una situación desolada y sin esperanzas. Los 72 Nombres de Dios fueron usados en la antiguedad para realizar asombrosos milagros. Moisés los usó para partir el Mar Rojo, Josué los utilizó para detener el Sol y David para vencer a Goliat. Sin embargo, el poder de estos 72 Nombres se perdió por milenios y quizás el mayor milagro de nuestro tiempo sea la repentina disponibilidad de este antiguo poder.

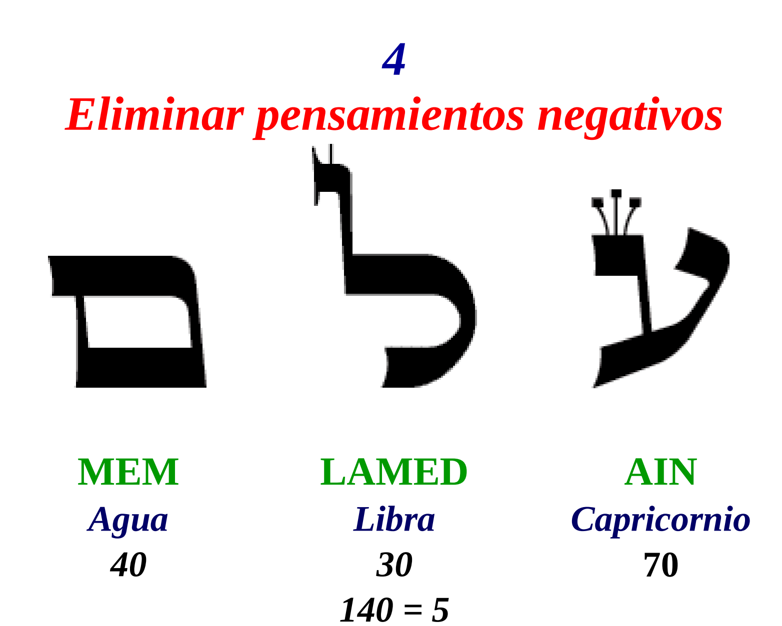
En la secuencia de letras de este divino nombre se encuentra la tecnología para realizar milagros. Se requiere de cierto nivel de entendimiento antes de que el inmenso porder de este nombre pueda ser liberado. La información por sí sola no es poder, el conocimiento es realmente poder, la sabiduría es poder. Estas cualidades internas pueden aplicarse y traducirse en cambios prácticos y positivos, e incluso en milagros.

Cualquier milagro en el mundo material debe ser precedido por un cambio milagroso en nuestro caracter. La realidad física y la naturaleza humana están intimamente conectadas. Cuando creamos una extraordinaria transformación dentro de nosotros mismos, el poder de este nombre permite al Universo expresar externamente este cambio interno.

Meditación

Liberarnos de todo egoísmo, envidia, ira y autocompasión. A través del rechazo de estas tentaciones negativas, somos libres para invocar este nombre y encender de este modo el poder de los milagros.

4
Eliminar pensamientos negativos



MEM	LAMED	AIN
Agua	*Libra*	*Capricornio*
40	*30*	70
	140 = 5	

Cuando los pensamientos obsesivos nos invaden, como: la preocupación, la ansiedad, el miedo, el pesimismo, la incertidumbre y las fantasías negativas; podemos retraer nuestras mentes y enfocarnos en pensamientos que nos hagan avanzar y no retroceder.

Los pensamientos no se originan en la materia física del cerebro. El cerebro es solamente una radio que transmite los pensamientos de la mente racional. La transmisión real viene de dos fuentes distintas: la fuerza de la Luz y la fuerza de la Oscuridad. Son como dos estaciones de transmisión separadas que están al aire las 24 horas del día.

La fuerza de la Oscuridad del ego tiene el control sobre las ondas de nuestra mente, 24 horas al día y siete días a la semana, a todo volumen, los pensamientos negativos y egocéntricos dominan nuestra conciencia. Esta fuerza de la Oscuridad es la fuente de todos nuestros miedos y dudas. En comparación, los piensamientos que vienen de la Luz casi ni se notan. Sólo cuando logramos sacar de sintonía la señal transmitida por la fuerza de la Oscuridad, es que logramos escuchar el débil sonido de nuestras propias almas.

Los pensamientos recurrentes incluyen: la incertidumbre, la preocupación constante, la aprensión y el miedo excesivo; hasta el punto en que nos sentimos acosados por la ansiedad. Los pensamientos negativos también incluyen esas cosas terribles que pensamos a cerca de otras personas cuando nos agravian, o esos duros juicios hacia los demás cuando los envidiamos.

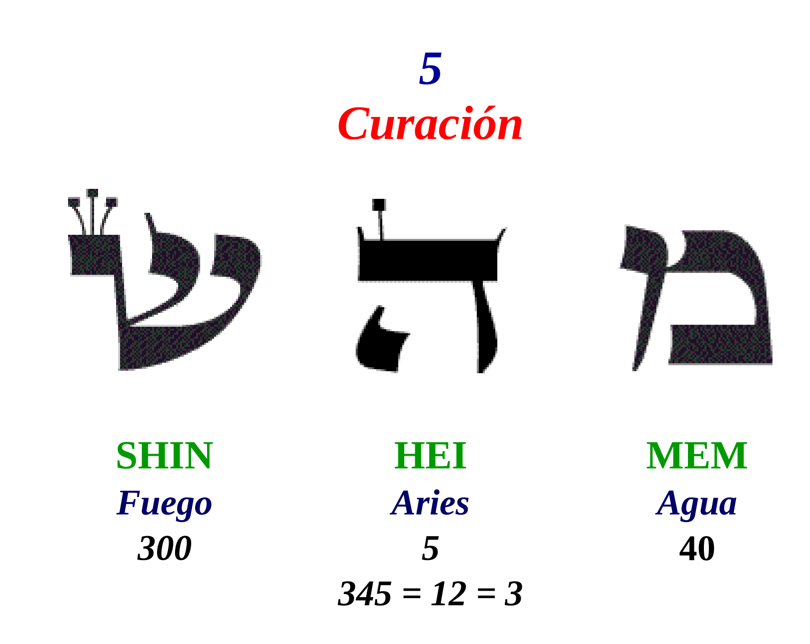
Un comportamiento obsesivo compulsivo también empieza con ideas negativas incontrolables. Reduciendo nuestro proceso mental negativo liberamos la mente y automáticamente se reprime la conducta obsesiva.

Un corazón frío es una apertura para una embestida de pensamientos dañinos e improductivos. Cuando nuestros corazones se vuelven abiertos y cálidos, sellamos esas aperturas de una vez y por todas.

Meditación

Estamos ahora desconectando los pensamientos destructivos que emanan del ego. En el espacio que se ha abierto, suaves rayos de Luz espiritual inundan nuestro corazón y mente.

5
Curación



SHIN	HEI	MEM
Fuego	*Aries*	*Agua*
300	*5*	**40**

345 = 12 = 3

El concepto de enfermedad se extiende más allá del mal que aflige al cuerpo. Esto incluye la "pobre salud" de un negocio, una "dolencia" en una relación y la "enfermedad" emocional como la ansiedad y la depresión. Con la herramienta correcta podemos sanar todas las formas de enfermedad.

Hay dos formas de activar completamente el poder de curación:

1. Pensar en los demás. Meditemos en las personas que también necesitan curación. Cuando la energía de curación pasa a través de nosotros para asistir a los demás, automáticamente recibimos los beneficios nosotros mismos. Mientras más compartimos, más recibimos.

2. Ser responsables. Debemos dejar la mentalidad de víctimas. Debemos entender que fue algo que hicimos, en esta vida o en una vida pasada, lo que

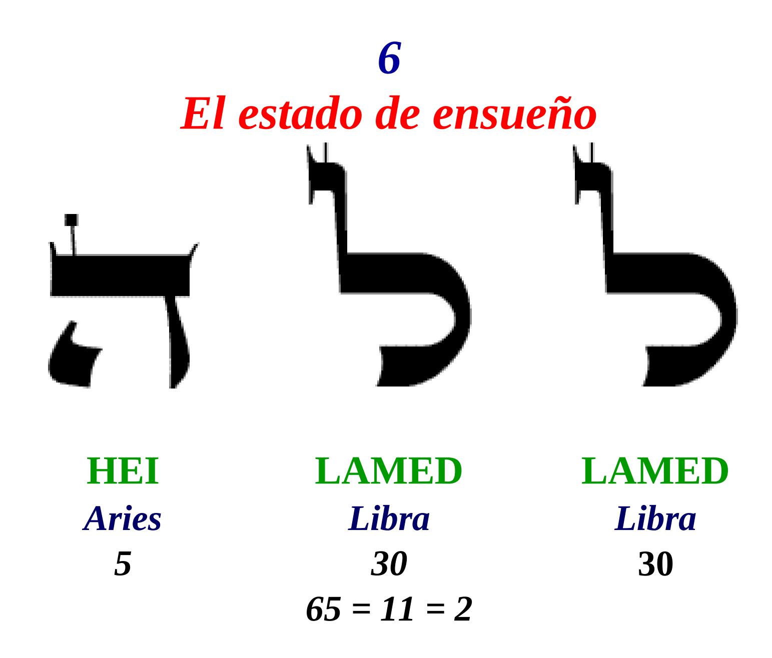
trajo la enfermedad. Causas inmediatas como la comida que comemos o nuestra conformación genética, son simples armas que nos infligen la enfermedad. Esas no son causas, sino los efectos.

Culpar a alguien o a algo nos absuelve de la responsabilidad personal. Pero si aceptamos nuestra responsabilidad al 100%, entonces y sólo entonces, las herramientas de los 72 Nombres de Dios despiertan la Luz del Creador para que podamos ser curados.

Meditación

El poder de este Nombre nos trae la energía de curación al nivel más profundo de nuestro ser, por que aceptamos la responsabilidad por nuestro estado y condición actual, y nos concentramos en otros que también necesitan curación.

6
El estado de ensueño



HEI	LAMED	LAMED
Aries	*Libra*	*Libra*
5	*30*	30

65 = 11 = 2

De acuerdo con la Kabbalah, nuestro universo físico no es todo lo que hay, sino que sólo es una de las muchas dimensiones. Estas otras dimensiones son accecibles de formas diferentes, una de las cuales es a través de los sueños.

Cuando dormimos, las cadenas de existencias físicas que a diario atrapan nuestra alma se aflojan y nuestras almas se liberan para ascender a la atmósfera espiritual donde reciben alimentación, poder, y la afinación ocasional. En esta estadía nocturna, nuestras almas están en un dominio más allá del tiempo y del espacio. Pasado, presente y futuro se convierten en

uno. Todo el panorama de la duración de la vida humana es mostrado, desde el nacimiento hasta la muerte.

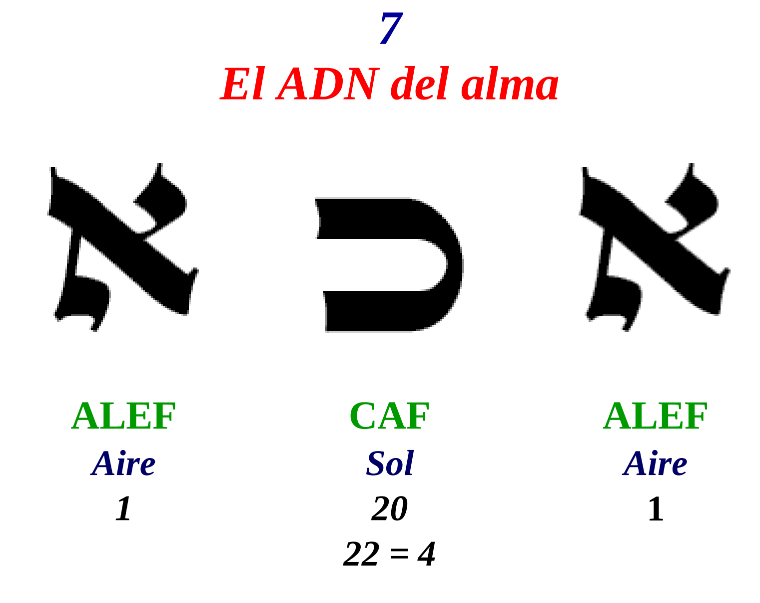
Nuestras almas tienen una visión de eventos futuros, tanto positivos como negativos. Estas visiones son filtradas en nuestro cuerpo, donde toman la forma de sueños. Los sueños contienen verdades y mentiras. Si somos espirituales, los sueños son predominantemente verdaderos. Si somos egocéntricos, nuestros sueños serán engañosos. Estas influencias nos afectan subconscientemente, afectando las decisiones que tomemos en la vida. Entre más verdaderos sean nuestros sueños, más sabias serán nuestras decisiones, y viceversa.

Si podemos descifrar los mensajes de nuestros sueños y pesadillas, consciente e inconscientemente, entenderemos que tenemos que cambiar en nosotros mismos. Los cambios espirituales son la forma proactiva de desviar los efectos negativos y los juicios que se puedan interponer en nuestro camino.

Meditación

Con este Nombre soñamos de manera veraz. Nuestra alma asciende a lugares seguros y amorosos durante la noche. Amanecemos cada mañana recargados, vigorizados y renovados en cuerpo y espíritu, más sabios.

7
El ADN del alma



Cuando la vida parece fragmentada y desarticulada, podemos crear orden a partir del caos, tranquilidad de esta confusión y calma de esta conmoción, regresando todo a su estado original perfecto; regresando al ADN de nuestras vidas.

Antes del inicio del tiempo, la infinita Luz del Creador fue ocultada para crear un punto de oscuridad, un espacio en el cual el Universo pudiera nacer. El propósito fue construir un lugar donde no existiera Luz ni orden, donde pudieramos a través de nuestros propios esfuerzos para compartir y escoger el bien sobre el mal, crear nuestra propia Luz espiritual.

Para ocultar la Luz infinita se erigieron diez "cortinas", cada una reduciendo un poco más la Luz del Creador, hasta que se creó un lugar donde casi no existía Luz. Este es nuestro mundo de caos, de confusión y de la Segunda Ley Termodinámica que declara, entre otras cosas, que todo finalmente debe decaer y degenerarse; todas las cosas deben volver a ser cada vez más ordenadas. Esto se conoce como entropía.

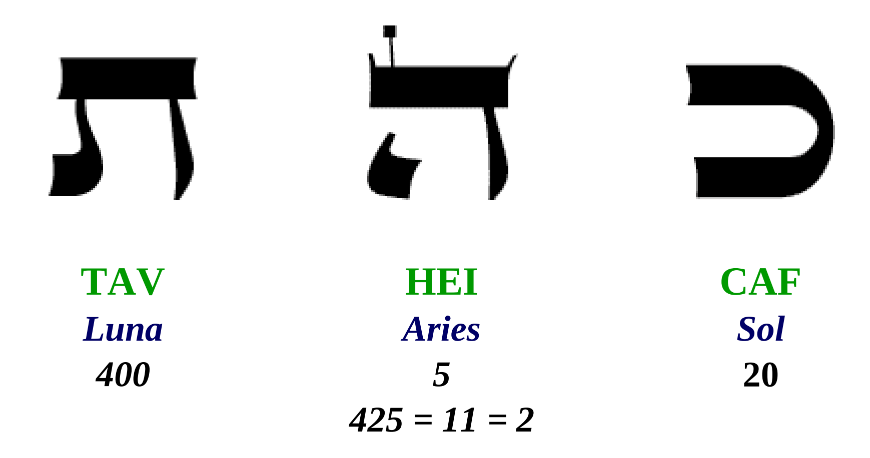
Las 22 letras del alfabeto hebreo son los instrumentos de la Creación. Ellas constituyen el ADN de nuestro Universo y de nuestra alma, Este Nombre nos conecta con el poder total de estas 22 fuerzas de la Creación, lo que es realmente algo bueno, porque trae renovación, orden y poder creativo a las áreas en que las necesitamos desesperadamente.

Meditación

Aquí recibimos nada menos que el impacto total de las fuerzas de la Creación. Restablecemos el significado a las vidas que con frecuencia se sienten sin sentido y damos propósito a un mundo que con frecuencia parece sin objeto.

Regresa el orden. Emerge la estructura. Todo está arreglado.

8
Desactivar la energía negativa y el stress



TAV	HEI	CAF
Luna	*Aries*	*Sol*
400	*5*	20

425 = 11 = 2

Cuando nos encontramos en lugares rebozantes de energía negativa; si entramos en contacto con gente que irradia oscuridad, rabia u odio; cuando la presión se incrementa, este Nombre neutralizará todas y cualquiera de las fuerzas negativas, incluyendo el stress y la tensión nerviosa.

Todos tenemos un campo espiritual de energía que se extiende un poco más allá de dos metros de nuestros cuerpos. Aunque no podamos ver este campo a simple vista, es tan real como los átomos invisibles en el aire, y tan innegable e influyente como la fuerza invisible de la gravedad.

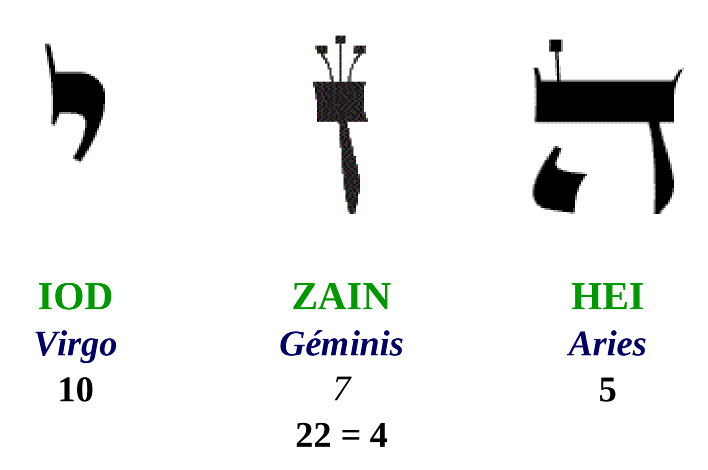
Cada vez que este campo está cargado con energía negativa o estresante, nos encontramos a nosotros mismos en un estado inferior del ser, sufriendo de tristeza, stress, depresión, hostilidad, miedo e incertidumbre. O simplemente sintiéndonos desdichados. Lugares no placenteros y gente pesimista influyen en nuestras vidas cuando entramos en contacto con ellos. Nuestro espacio personal es violado, cargado de energía perturbadora en perjuicio de nuestro bienestar.

Meditación

La Luz purificadora destierra las ominosas fuerzas invisibles y desactiva las influencias dañinas que acechan de cerca, incluyendo ésas que habitan dentro de nosotros.

El stress se desvanece. La presión es liberada. El equilibrio y la energía positiva inpregnan nuestro ambiente.

9
Influencias angelicales



IOD	**ZAIN**	**HEI**
Virgo	*Géminis*	*Aries*
10	*7*	**5**
	22 = 4	

El Universo está en ebullición con fuerzas angelicales, tanto negativas como positivas. Un ángel es una partícula de energía espiritual. Como partículas subatómicas, los ángeles entran y salen de sopetón a la existencia por nuestras palabras, pensamientos y acciones.

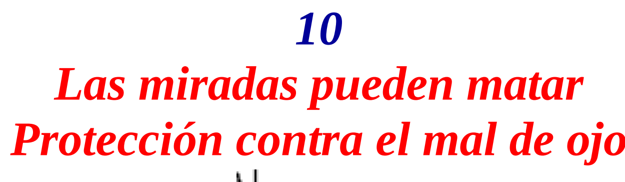
Nuestros sentidos y conciencia son limitados a propósito. En consecuencia, el poder de los ángeles permanece ajeno a nuestra visión y resulta elusivo para la mente racional. Al igual que el viento, la gravedad o la radiación, la influencia de los ángeles es muy real.

Cuando, por ejemplo, resbalaste y caíste sin razón aparente; golpeaste tu dedo con un martillo; tomaste una decisión realmente estúpida; o experimentaste una mala racha que parecía no tener fin; ésta es la influencia de las fuerzas angelicales negativas en acción. La buena fortuna es el resultado de la influencia de los ángeles positivos.

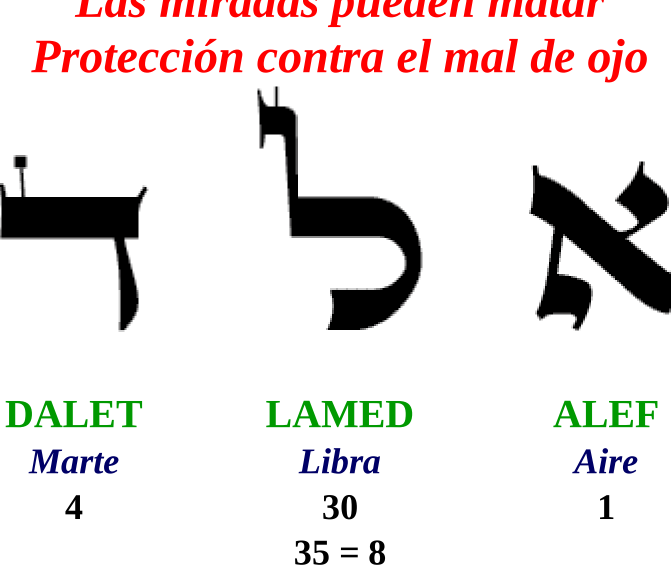
Los actos y palabras que involucran: compartir, tolerancia, compasión y autocontrol sobre nuestro ego y sobre su constante flujo de juicios, encienden fuerzas positivas. También dan fin a la existencia de ángeles negativos. Un comportamiento que refleja egoísmo e intolerancia crea fuerzas negativas.

Meditación

Mediante el uso de este Nombre ahora tenemos acceso a la red de ángeles. Eliminamos ángeles negativos y su influencia caótica de nuestra vida. Encendemos la fuerza de los ángeles positivos. Todo este poder es activado mediante nuestro compromiso sincero de transformar nuestro caracter.



10
Las miradas pueden matar
Protección contra el mal de ojo



DALET	LAMED	ALEF
Marte	*Libra*	*Aire*
4	30	1

35 = 8

Los maestros de la antiguedad describen a este Nombre como un arma de guerra poderosa e invencible. Asegura la victoria en la más grande e importante batalla de la historia de la humanidad: el conflicto contra nuestro propio mal de ojo y el de los demás.

Según el Zóhar: una persona que posee mal de ojo lleva consigo el ojo de la fuerza negativa destructora, por ello se le llama "destructor del mundo" y la gente debe de estar en guardia contra ellos y no acercárseles, para evitar ser lesionados por ellos.

Los ojos poseen poderes tremendos. El ojo humano tiene la capacidad de transmitir tanto energía positiva como negativa. El término "mal de ojo" se refiere a los vistazos negativos y miradas resentidas que recibimos de la gente que da cabida a sentimientos destructivos contra nosotros. Los kabbalistas atribuyen al mal de ojo muchas de las desgracias de cada día.

Igualmente, cuando lanzamos mal de ojo contra otras personas creamos una apertura mayor en nosotros mismos, atrayendo aún más miradas negativas y los efectos dañinos que las acompañan. Nos volvemos más vulnerables a medida que nuestras defensas espirituales son debilitadas. El mal de ojo hace un daño igual al que lo lanza como al que lo recibe.

Meditación

Nuestro propio deseo de echar mal de ojo a otros es diminuido. Un escudo de energía positiva nos envuelve, ofreciendo protección contra vistazos negativos, miradas de envidia y malas intenciones de otros.

11
Disipar los vestigios del mal



VAV	ALEF	LAMED
Tauro	*Aire*	*Libra*
6	1	30

37 = 10 = 1

Si sentimos que nuestra piel hormiguea, que se nos para el vello de la nuca, o sentimos inquietud al entrar en un lugar, usualmente es el resultado de las fuerzas negativas en nuestro medio. Este Nombre neutraliza esas fuerzas.

Cuando nos mudamos a una nueva casa o establecemos nuestro negocio en un lugar nuevo, nos afecta cualquier actividad negativa de quien previamente ocupó ese espacio. La maldad y la negatividad dejan un residuo. Cuando nos encontramos ante su presencia, estos restos de negatividad que han quedado impactan dramáticamente nuestras vidas. Incluso, los podemos sentir en la mesa de algún restaurante si los clientes que estaban allí sentados antes que nosotros eran personas extremadamente desagradables.

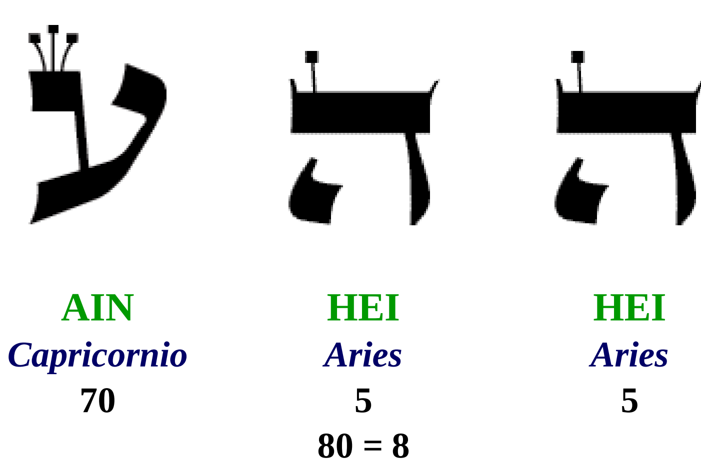
Cuando todo vaya mal en el hogar o en el trabajo, frecuentemente el culpable oculto es el residuo de maldad. La vida es suficientemente caótica y frenética tal y como es. En verdad nadie necesita de más poderes perversos que descarrilen sus esfuerzos cotidianos.

Este Nombre purifica lugares y espacios donde persisten vestigios de maldad, perversidad y oscuridad espiritual.

Meditación

Todas las fuerzas negativas son expulsadas de cualquier lugar donde habitemos. La Luz de este Nombre desactiva la energía negativa y limpia nuestro entorno.





"Ama a tu prójimo como a ti mismo, todo lo demás es comentario".

Amar a nuestros vecinos o a nuestros enemigos no tiene nada que ver con la moral o la ética. La Kabbalah enseña que el amor es un arma formidable para promover nuestra causa en la vida, la cual es simplemente obtener alegría y satisfacción verdadera. En otras palabras, nos beneficiamos.

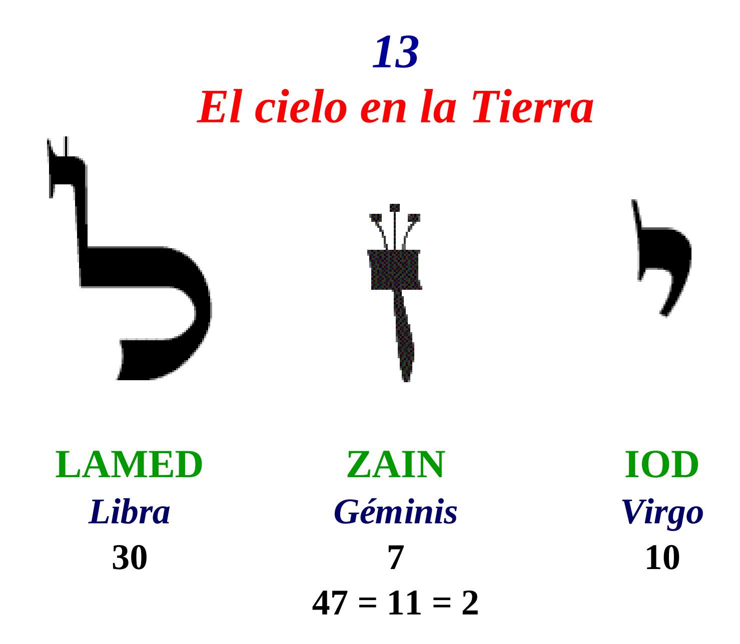
El amor es un arma de Luz, tiene el poder de erradicar todas las formas de oscuridad. Esta es la clave. Cuando ofrecemos amor, incluso a nuestros enemigos, destruimos su oscuridad y su odio, los cuales son la razón por la que se convirtieron en nuestros enemigos. Lo que es más, arrojamos fuera de nosotros la oscuridad que tenemos dentro. Lo que quedan son dos almas que ahora reconocen la chispa de divinidad que ambas comparten.

Este Nombre también despierta el amor en nuestro cónyuge, amigos, familia, y por nosotros mismos. Después de todo, sólo podemos compartir lo que poseemos. Por lo tanto, no podemos amar a nuestro vecino o a nuestro cónyuge si no poseemos amor a nostros mismos. Usemos este Nombre para disolver cualquier animosidad y amargura que pudiera surgir después de una discusión con seres amados.

Meditación

¡Igual atrae a igual! Emulando el amor incondicional del Creador por toda la humanidad, traemos amor a nuestra propia vida. Creamos armonía entre nuestro ser y los demás, y entre la humanidad y el mundo natural.

13
El cielo en la Tierra



LAMED	ZAIN	IOD
Libra	*Géminis*	*Virgo*
30	7	10

47 = 11 = 2

Puede resultar difícil de creer, pero el caso e incluso la muerte son distracciones temporales de este mundo físico, necesarias para el juego de la vida. Nuestro verdadero propósito es tener felicidad sin fin y existencia eterna. Nosotros podemos crear el cielo en la Tierra.

El concepto del cielo en la Tierra se refiere tanto a la paz individual como a la global. Este mismo principio también es verdadero con relación al concepto del Mesías. Hay un mesías personal y un mesías universal.

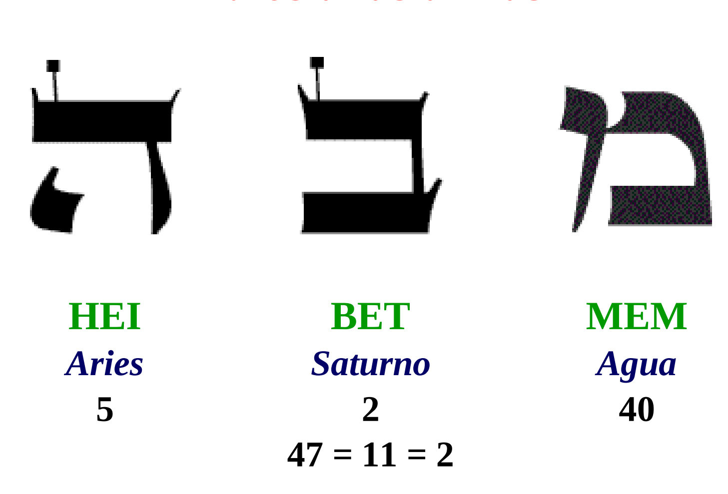
Primero debemos lograr nuestra propia liberación y recuperación internas a través de la transformación personal. Debemos lograr un estado de mesías dentro de nosotros mismos. Sólo cuando la transformación individual en el mundo alcance la masa crítica, la paz universal, la armonía, y un mesías global se materializarán ante nuestros propios ojos. Visto de este modo, el mesías global no es un salvador, sino más bien un sello y una señal de que suficientes individuos han transformado sus vidas y a su vez a nuestro mundo.

Todo, incluyendo nuestro destino de disfrutar el cielo en la Tierra, comienza y termina con nuestra propia conducta individual. Este Nombre acelera el proceso en cada nivel.

Meditación

Encendemos la Luz del mesías dentro de nosotros mismos, dentro de otros y a lo largo del planeta. El concepto del cielo en la Tierra se vuelve concebible y alcanzable.

14
Adios a las armas



HEI	BET	MEM
Aries	*Saturno*	*Agua*
5	2	40

47 = 11 = 2

Las soluciones para lograr la paz nunca son de caracter político, filosófico o militar. La violencia, incluso cuando está justificada, es meramente combatir la oscuridad con más oscuridad. Las soluciones se deben encontrar en la Luz espiritual y en el alma humana.

El conflicto y la guerra entre las naciones comienzan con la fricción entre los individuos. Una nación en guerra es el efecto de la oscuridad espiritual que nace de la hostilidad y la intolerancia entre los individuos que conforman la nación. Mientras que los hermanos y amigos pueden encontrar una razón para chocar uno con otro, las naciones podrán inventar razones para entrar en batallas sangrientas.

Hemos sido engañados en la creencia de que nuestras acciones contra otros no tienen un impacto en el resto del mundo. Las interacciones entre dos personas no sólo contribuyen al estado del mundo, sino que cada interacción transforma completamente al mundo. Pero resulta difícil detectar esta transacción global, porque las acciones de todos los demás también están transformando al planeta en todo momento. El estado del mundo es meramente la suma total de la interacción humana.

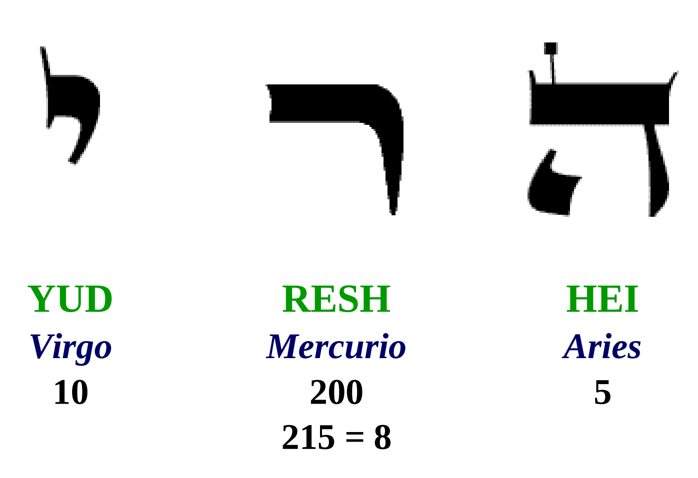
Cuando suficientes personas hagan el esfuerzo por encontrar el bien en el prójimo, súbita y milagrosamente las naciones descubrirán vías para lograr una armonía duradera.

He aquí la fórmula para la paz mundial largamente escondida. Ésta comienza con nosotros. La paz florece cuando ofrecemos tolerancia incondicional a nuestros vecinos. Sé consciente, con completa convicción, de que nuestros esfuerzos están cambiando al mundo entero en este preciso momento.

Meditación

Así como la Luz de un bombillo ahuyenta la oscuridad en una habitación, un conflicto en toda escala, ya sea entre personas discutiendo por un lugar donde estacionarse o entre naciones discutiendo sobre un campo petrolero, es traído a un final pacífico a través de la Luz de este Nombre.

15
Visión de largo alcance



Con frecuencia, nuestras vidas están llenas de angustias y problemas, simplemente porque fallamos en "ver" realmente la situación que confrontábamos. Pero supón que pudieramos preveer todas las consecuencias del futuro ahora mismo...

La Kabbalah enseña que hay diez cortinas implantadas en nuestra conciencia, limitando la capacidad de percibir la realidad. Como resultado, fallamos al hacer juicios adecuados de las situaciones. Podemos embarcarnos en una relación, confiados en que hemos tomado la decisión correcta, pero ésta se convierte en el peor error de nuestra vida. Las oportunidades de negocio que parecen lucrativas, al final se convierten en agujeros negros financieros.

Igualmente, situaciones que inicialmente parecen no tener esperanzas pueden ser bendiciones disfrazadas. Al carecer de capacidad para ver las consecuencias a largo plazo generadas por decisiones tomadas a corto plazo, tenemos una enloquecedora tendencia a generar juicios erroneos.

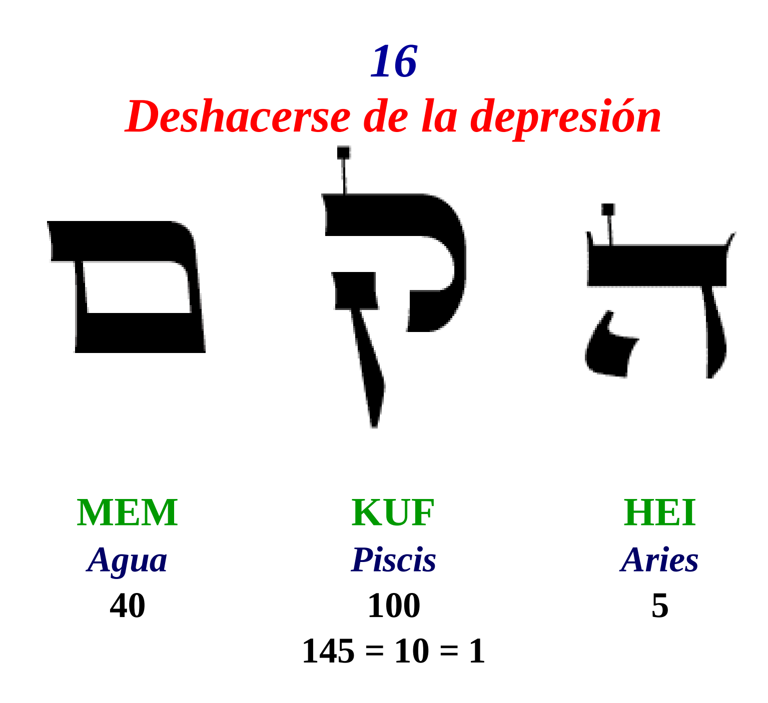
Antes de formar parte de un matrimonio, de formar una sociedad de negocios o emprender cualquier nueva empresa, podemos utilizar este Nombre para determinar si nos encontraremos con problemas dentro de diez o quince años.

Meditación

Tenemos el poder de una visión y previsión claras en cada parte de nuestra vida. Las vendas son retiradas. Captamos la relación causa y efecto que gobierna a toda la realidad.

Nuestras elecciones y acciones en la vida están motivadas por los resultados finales y no por ilusiones momentáneas. Vemos más a través de nuestros ojos, percibimos más a través del ojo de nuestra mente, sentimos más a través de nuestra intuición.

16
Deshacerse de la depresión



MEM	KUF	HEI
Agua	*Piscis*	*Aries*
40	100	5

145 = 10 = 1

La vida está llena de obstáculos y pruebas que algunas veces nos hacen caer. Cuando perdemos el equilibrio y caemos de cara al suelo, es importante levantarse de nuevo en lugar de hundirse en la duda y la depresión. Y quitarnos el polvo de encima.

Ascender por la escalera espiritual requiere de mucha más grandeza y fortaleza de la que se necesita para conquistar naciones, construir imperios u obtener grandes riquezas.

Las fuerzas negativas (nuestro ego) que habitan el mundo utilizan un plan de dos etapas en contra nuestra:

1. Nos hacen caer.
2. Nos mantienen abajo a través de sentimientos de culpa y de depresión, provocados por nuestros fracasos.

El levantarse de nuevo genera en el mundo una Luz espiritual de mayor magnitud que aquella que se genera si nunca hubiéramos caído. El hecho de caer no es lo importante. La verdadera grandeza yace en el acto de levantarse de nuevo.

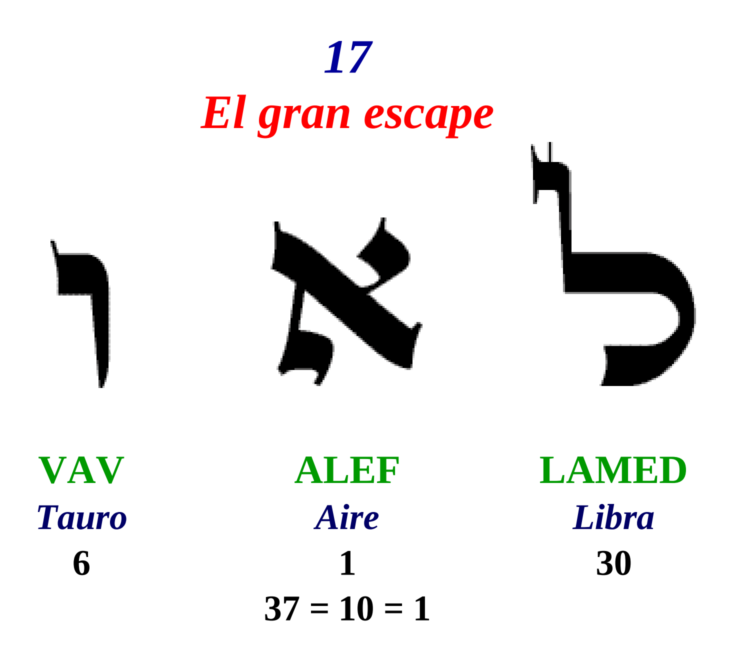
Pero la depresión es un estado emocional muy seductor. De hecho, es muy tentadora porque hace surgir energía en el individuo con un corazón abatido. Pero la naturaleza de esta energía es negativa y nociva, mientras que la energía espiritual de la Luz es positiva y transformadora.

Cuando salimos de nuestra depresión, con la intención de revelar Luz al mundo, nos envuelve la energía positiva, trayendo consigo grandes bendiciones e inmensa alegría para toda la existencia.

Meditación

Se nos concede la fuerza emocional para permanecer de pie después de un tropiezo, para levantarnos después de haber caído y para resistir cuando el camino parece insoportable.

17
El gran escape



Somos rehenes de la presión constante para superar a amigos y colegas. Estamos esclavizados por nuestros caprichos reactivos y deseos egoístas. Somos cautivos de nuestros empleos y de nuestras presiones económicas. Somos prisioneros de la manera en la que los demás nos persiben. Estamos encarcelados por nuestra necesidad de que otras personas nos acepten.

El ego es el cimiento de todas las formas de miseria. Nos obliga a convencer a otros de que estamos en lo correcto, incluso cuando estamos equivocados e incluso cuando sabemos que estamos equivocados. El ego nos da la ilusión de que actuamos con libertad, pero en realidad estamos siendo prisioneros de sus deseos.

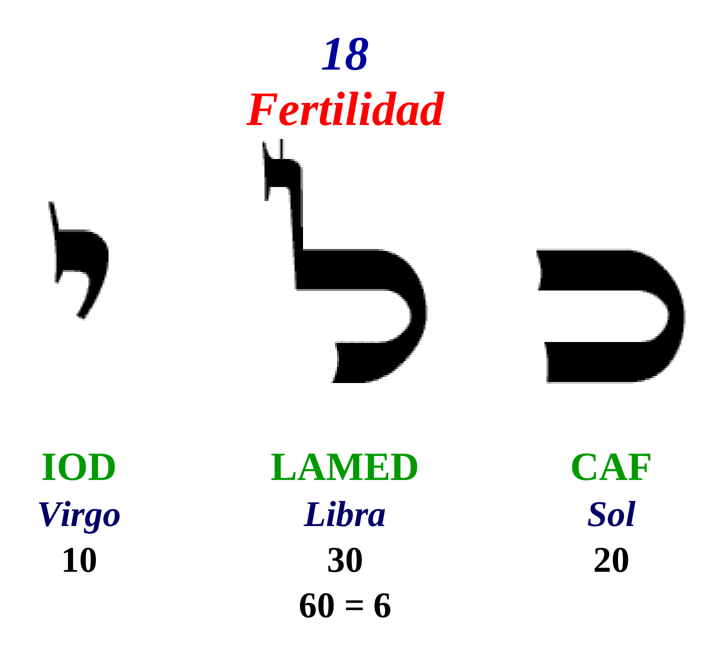
Cuando una persona niega tener un ego, eso no es otra cosa que el ego trabajando con ahínco, patrullando la prisión. Si un individuo no puede reconocer a su propio ego en una situación determinada, esto es porque el ego cegó a la persona, colocándola en confinamiento solitario.

El ego es una bola y una cadena que nos anclan a la dimensión física, y bloquean nuestra conexión con el crecimiento espiritual. Sin embargo, es únicamente en el reino espiritual donde podremos encontrar verdadera dicha y realización.

Meditación

Este Nombre trae la mayor de todas las libertades: escapar de los deseos basados en nuestro ego, las inclinaciones egoístas, y la mentalidad del "yo primero". En lugar de esto, ganamos los regalos duraderos y verdaderos de la vida: familia, amistad y realización.

18
Fertilidad



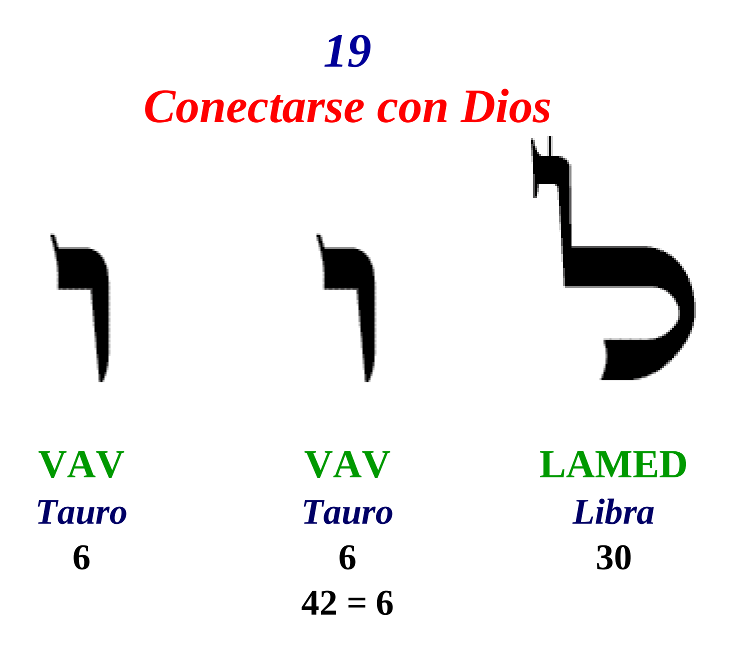
A veces una pareja encuentra dificultades para lograr concebir un hijo. Este Nombre es el ADN espiritual de la fertilidad.

Si erroneamente creemos que somos la fuente máxima de nuestra abundancia, bendiciones y milagros, entonces nuestra vida inevitablemente se vuelve tan árida como un desierto. Las almas se hacen estériles debido a un exagerado sentido de importancia personal.

Dar a luz niños, nuevas ideas, o una solución de negocios, todo requiere de la fuerza divina de la fertilidad. Las mentes fértiles y los cuerpos fértiles producen el tipo de milagros y bendiciones que nos llevan a la realización, en el más profundo de los sentidos. Reconocer y apreciar esta verdad profunda echa a andar este Nombre y lo pone en acción.

Meditación

La abundancia y la fertilidad llenan nuestro ser. Somos impregnados con el poder de la procreación. También podemos meditar sobre otras personas que están tratando de empezar una familia.



La Luz está siempre ahi, nunca cambia, siempre tiene la voluntad y la capacidad para cumplir todos y cada uno de nuestros deseos, para responder a cada plegaria nuestra. Al igual que la electricidad en nuestros hogares, está siempre presente, pero debemos conectarnos a ella para recibr físicamente sus muchos beneficios.

Hay muchas fuerzas negativas que intentan bloquear e impedir el paso de nuestras plegarias a medida que viajan a través del cableado espiritual. Nosotros creamos esas fuerzas negativas con nuestro propio comportamiento negativo y palabras poco amables. De la misma menera que

la lluvia se congela y como hielo puede inhabilitar una línea de transmisión, nuestro frío y amargo comportamiento interrumpe las líneas de comunicación con la fuente de todas las bendiciones.

Este Nombre retira todas las obstrucciones, siempre y cuando reconozcamos que nosotros somos los únicos responsables de lograr que nuestras plegarias sean respondidas. Repara líneas caídas, suprime la interferencia y establece una línea de comunicación segura con el Mundo Superior.

Meditación

Marcamos. Nos conectamos. Nuestras plegarias son respondidas a la velocidad de la "Luz".

20
Victoria sobre las adicciones



LAMED	HEI	PEI
Libra	*Aries*	*Venus*
30	5	80

115 = 7

A los deseos egoístas de nuestro cuerpo les fue otorgado un dominio total sobre las aspiraciones de nuestra alma, de manera tal que pudiéramos ganar la Luz de la realización a través de los retos que acompañan la transformación. En consecuencia, siempre será más fácil sucumbir ante los impulsos reactivos y egoístas que actuar con tolerancia y amabilidad hacia los demás, en especial cuando nos vemos constantemente acosados por personas irritantes.

No requiere esfuerzo alguno el seguir ciega y descuidadamente los caprichos del ego. Pero se requiere de fuerza y resistencia para hacer que resulten victoriosos los verdaderos anhelos del alma.

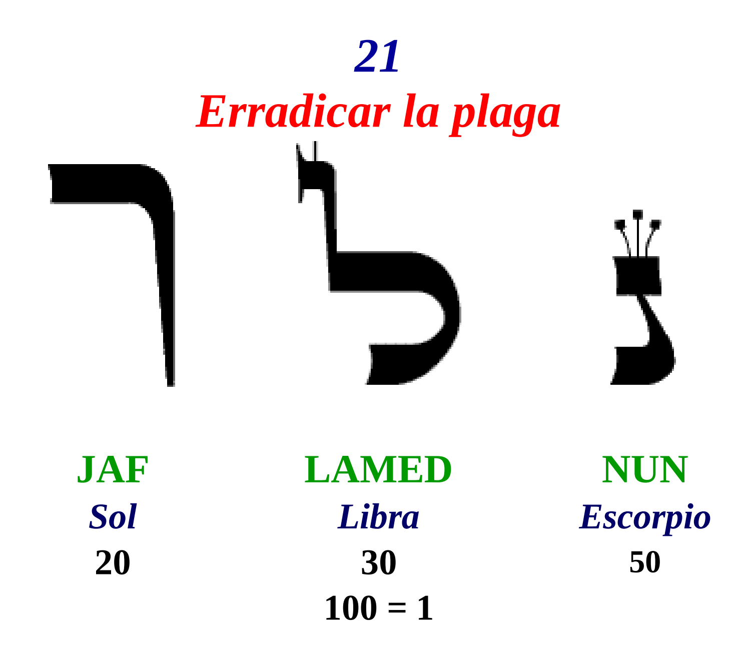
Sin embargo, ésta es una batalla que no puede ser ganada por los humanos por sí solos. Necesitamos la asistencia de la Luz del Creador si vamos a reclamar el control sobre nuestras vidas y liberar el poder de nuestras almas. La victoria podemos hacerla nuestra.

Meditación

Recordemos cualquier mal hábito o rasgo negativo de nuestro carácter de los que no hayamos podido deshacernos. Este Nombre asegura que obtendremos la victoria por encima de las fuerzas del ego. Somos imbuidos por el poder emocional y la disciplina para triunfar sobre todos los impulsos egoístas y los deseos negativos.

21

Erradicar la plaga



Los kabbalistas nos dicen que el concepto de plaga tiene un significado más amplio que el granizo bíblico, las ranas y la oscuridad. Las plagas de nuestra generación son mucho más sutiles y engañosas. No hay necesidad de sentirse paralizado y sin esperanza; podemos eliminar la semilla de las plagas.

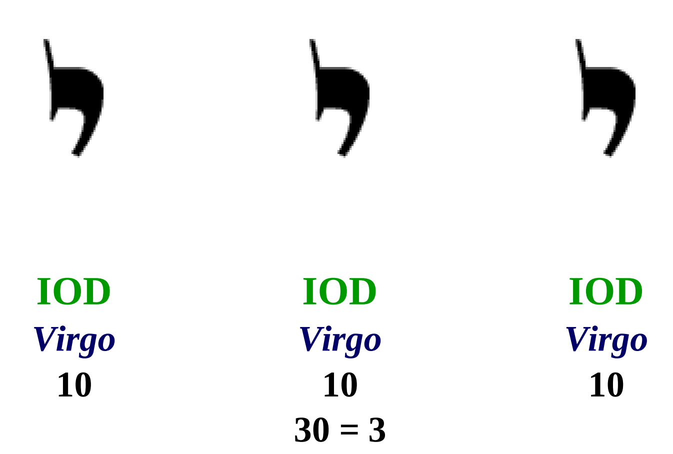
La influencia del tiempo y el espacio nos ciegan ante la realidad de las plagas modernas que acechan entre nosotros. Este Nombre es un antídoto para la causa profunda de todas las plagas que pueden afligir nuestro mundo.

Meditación

Pensemos en la contaminación, los desechos nucleares, la depresión, el odio o cualquier otra plaga que infecte al mundo. Ahora convoquemos a la Luz para que elimine estas plagas de raiz.

22

Detener la atracción fatal



IOD	**IOD**	**IOD**
Virgo	***Virgo***	***Virgo***
10	**10**	**10**

30 = 3

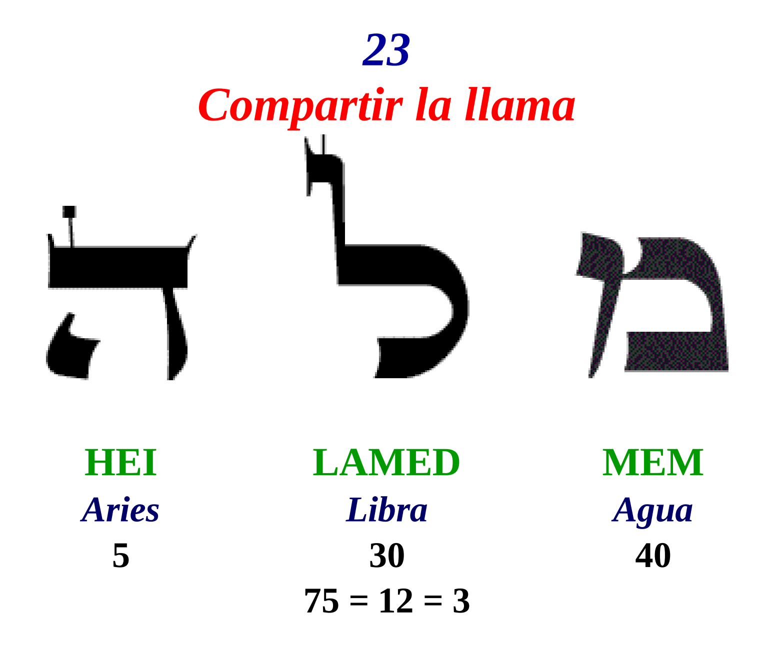
Gente negativa y destructiva a menudo encuentra su camino hacia nuestras vidas. Al principio pueden ser divertidas, amigables y muy agradables de tener cerca. Podemos pensar que quieren ser amigos cercanos o que genuinamente quieren ayudarnos. Pero terminan por robarnos nuestra energía y privarnos de nuestra Luz espiritual. Como resultado, nuestras defensas se debilitan y nos volvemos vulnerables física, mental, emocional y espiritualmente.

Hace 2,000 años los supremos sacerdotes del sagrado templo de Jerusalem utilizaron este poderoso Nombre para extinguir la energía negativa y restablecer la Luz espiritual perdida a través del contacto con una persona negativa y malvada.

Meditación

Aquí nos convertimos en los supremos sacerdotes en el templo de nuestro propio ser. A través del poder de este Nombre nuestra alma es imbuída por energía divina y la genta malvada es ahuyentada de nuestra presencia.

23
Compartir la llama



HEI	LAMED	MEM
Aries	*Libra*	*Agua*
5	30	40

75 = 12 = 3

Una sola vela aminora la oscuridad de un gran auditorio; pero ninguna cantidad de oscuridad puede extinguir su llama vacilante. Incluso, si la oscuridad se expandiera, esto no tendría efecto alguno sobre el brillo radiante de la vela. La oscuridad y la maldad no tienen poder alguno en presencia de la Luz. La relación entra la Luz y la oscuridad en el mundo cotidiano revela un profundo secreto de espiritualidad. La oscuridad sólo puede existir en ausencia de la Luz.

Compartir con otra alma la sabiduría de estos 72 Nombres es como encender una vela en la oscuridad de nuestro mundo, porque el conocimiento y las letras mismas son el contenido y la sustancia de la Luz espiritual. Entre más compartimos estas herramientas, más disminuiremos nuestra propia naturaleza egoísta y la oscuridad del mundo.

Las letras de este Nombre se derivan de un versículo bíblico en el Arbol de la Vida, y su poder es el de traer la inmortalidad y la alegría sin fin. La Kabbalah enseña que el Árbol de la Vida es una referencia codificada al Mundo Superior, donde reside el 99% de la realidad. Esta infinita dimensión oculta es la verdadera fuente de toda alegría, sabiduría e iluminación.

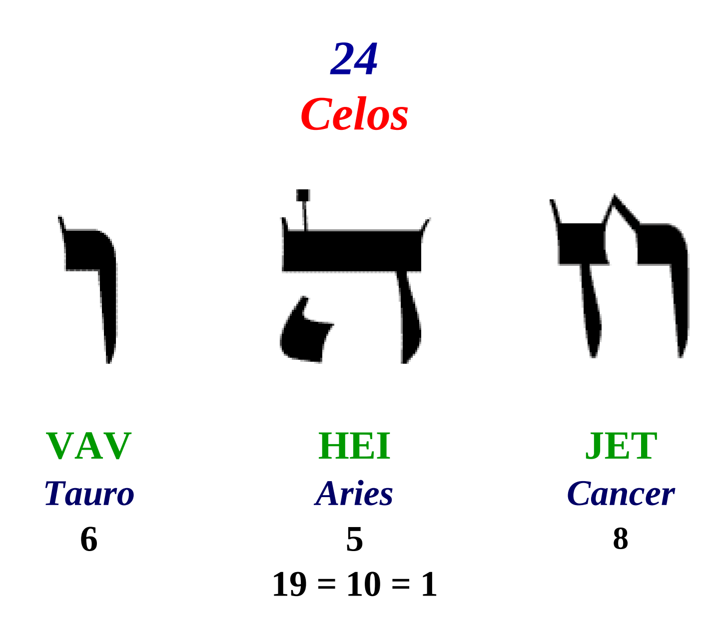
Meditación

Concentrémonos en compartir la Luz con nuestros amigos, nuestra familia y con toda la gran familia que es la humanidad. Llevemos este Nombre con nosotros al mundo real y compartamos estas herramientas con otros. Pidamos la fuerza para poder hacer lo que decimos.

En nuestra mente, visualicemos las aperturas y las oportunidades en el mundo para lograr la diseminación global de esta antigua sabiduría.

Sepamos que este Nombre está despertando las fuerzas de la inmortalidad e incrementando el gozo en el mundo. No esperemos ni exijamos nada menos.

24
Celos



Cuando los problemas del mundo nos pesan demasiado (pobreza, hambruna, enfermedad, terrorismo, odio) podemos hacer algo al respecto. Podemos atender la causa de fondo: nuestros propios celos.

La región elevada del Mundo Superior se conmueve cuando nuestro propio mundo se conmueve. Los conceptos de "arriba y abajo" se refieren tanto a los aspectos físicos como a los espirituales de los seres humanos (el cuerpo y el alma) y las conmociones superiores e inferiores del cosmos y la Tierra. Todo está unido en una sola y bulliciosa danza de la Creación.

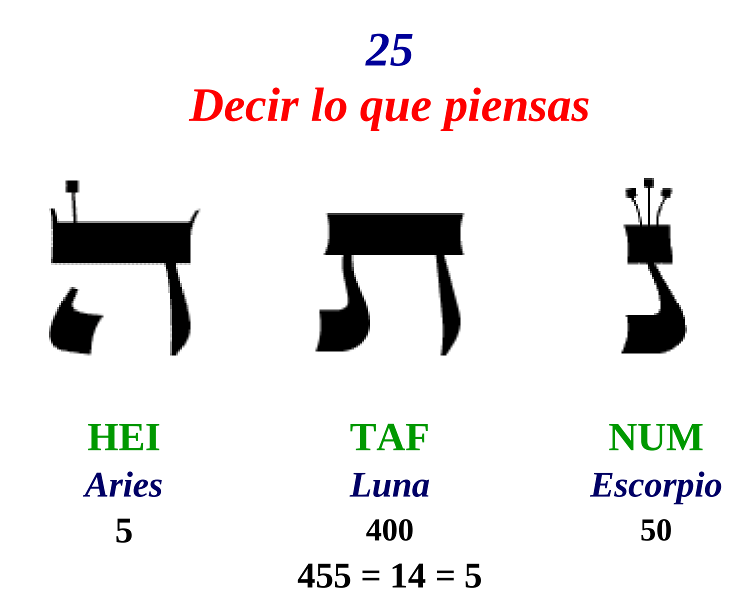
El caos y el conflicto que afligen a nuestra generación se originan en las fuerzas negativas que se arremolinan en los mundos superiores. Pero estas fuerzas oscuras tienen origen en las acciones individuales y colectivas de los seres humanos. Son el eco de nuestras propias acciones destructivas.

Aunque nos resulte defícil aceptarlo, nuestras palabras hirientes, nuestras miradas celosas y pensamientos envidiosos acerca de otros tienen un efecto negativo sobre el reino espiritual, lo que genera sufrimiento personal y global. Para erradicar la oscuridad y el caos de la existencia humana, debemos extinguir las fuerzas paralelas en los mundos superiores por medio del poder de este Nombre.

Meditación

Ascendemos al Mundo Superior para disminuir las fuerzas de la oscuridad provocadas por nuestras miradas celosas y pensamientos envidiosos. A cambio diminuimos el dolor y el sufrimiento del mundo.

25
Decir lo que piensas



HEI	TAF	NUM
Aries	*Luna*	*Escorpio*
5	400	50

455 = 14 = 5

Cuando necesitamos decir la verdad pero lo encontramos difícil, utilicemos este Nombre tan pronto como nuestro corazón comience a latir rápidamente. De la misma manera, cuando necesitemos abrirnos a duras verdades acerca de nosotros mismos, usemos este Nombre en el mismo instante en que nos pongamos a la defensiva.

Es difícil ser amorosamente honesto con otros. Cuando surge una oportunidad para confrontar a alguien con la verdad, nos encerramos; nuestros corazones se aceleran y la adrenalina se libera ante la mera posibilidad de decir lo que pensamos.

El miedo a decir o escuchar la verdad es el obstáculo más grande al que nos enfrentamos en nuestro deseo de experimentar relaciones que sean genuinamente satisfactorias, honestas y amorosas. Cuando nos guardamos algo, ese "algo" nos separa de la otra persona. Si no estamos abiertos a escuchar las palabras de otros sin reaccionar o tomarlas personalmente, nos distanciamos de esos individuos.

Siempre es más fácil decirle a la gente lo que desea escuchar. Con frecuencia, es más cómodo estar de acuerdo con alguien, incluso si en nuestros corazones no estamos de acuerdo. Y ya que puede ser igualmente

atemorizante confrontar realidades dolorosas acerca de nosotros mismos, nuestros amigos y nuestra familia pueden sentirse obligados a decirnos sólo lo que nosotros queremos oir.

Meditación

Cuando necesitamos decir la verdad, este Nombre nos da el valor necesario para abrir tanto nuestro corazón como nuestra boca. Cuando necesitamos oir la verdad, este Nombre nos da fuerza para abrir nuestros oídos y cerrar nuestra boca.

26
Orden a partir del caos



El valor numérico de este Nombre particular es siete, un número altamente significativo en la Kabbalah. Los kabbalistas dicen que existen diez dimensiones que forman la realidad. Las más elevadas de estas diez dimensiones, denominadas: "Las Tres Superiores", existen fuera de nuestra realidad física. Sin embargo, las siete inferiores interactúan directamente con nuestro mundo físico. Por esta razón, el número siete aparece en muchas partes: siete colores del espectro, siete notas en la escala musical, siete mares, siste continentes, siete días de la semana y el descanso el séptimo día.

Las cosas pueden ir terriblemente mal en este mundo, y en nuestras vidas, cuando estas siete dimensiones no se encuentran alineadas.

Meditación

La armonía siempre subyace tras el caos. Con este Nombre se restauran el balance y la serenidad entre los siete días de la semana. El orden emerge del caos. No sólo no caerá nuestro pan tostado con el lado untado de mantequilla hacia abajo, sino que simplemente no caerá.

27
Socio silencioso



TAF	RESH	IOD
Luna	*Mercurio*	*Virgo*
400	200	10
	610 = 7	

Todo aquel que venga a este mundo debe elegir un "socio silencioso": la Fuerza Oscura o la Luz del Creador. Hagamos nuestra elección.

Existen dos tipos de riqueza: la espiritual y la física. La manera en que se dividen estos activos espirituales y físicos depende del socio silencioso que elijamos, después de todo, todo socio quiere una parte de la acción.

Si escogemos la Fuerza Oscura como nuestro socio silencioso, nos permitirá mantener el 100% de la riqueza material, pero exige el 90% de nuestra Luz espiritual, de la cual nos devolverá el 10%, bajo la forma de alguna gratificación momentánea. Entonces, la Fuerza Oscura utiliza el 90% de la Luz restante para fortalecerse a sí misma y hacer estragos en el mundo y en nuestras vidas particulares.

Si elegimos la Luz como nuestro socio silencioso, conservamos el 100% de la Luz y el 90% de la riqueza física. Lo único que debemos hacer el pagar un diezmo, un 10% a la Luz en forma de caridad. El concepto de diezmar, donar el 10% de nuestros ingresos, también tiene como finalidad eliminar la influencia de la Fuerza Oscura sobre nuestras vidas.

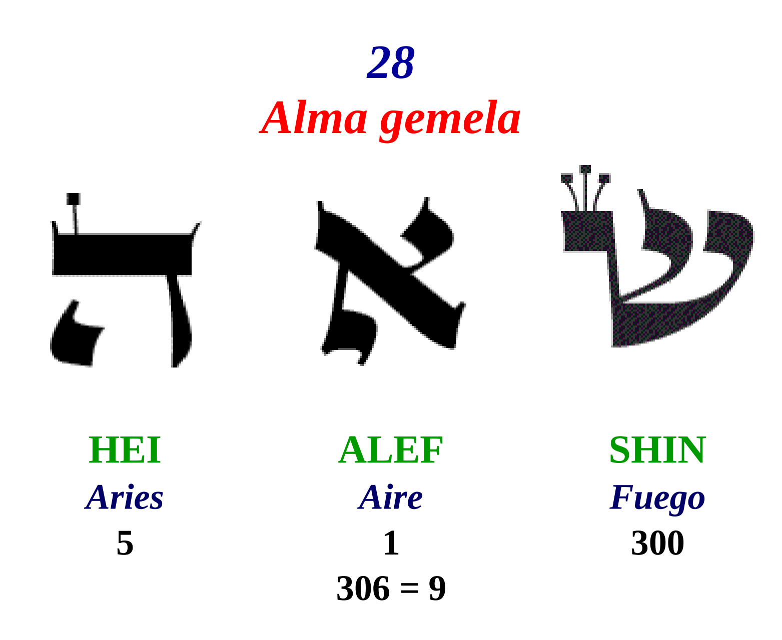
Si la fuerza negativa pertenece adherida a nuestro sustento financiero, finalmente su influencia hará que nuestra buena fortuna desaparezca. El donar el diezmo no disminuye nuestro bienestar. Por el contrario, trae mayor

prosperidad y alegría a todas las áreas de nuestra vida. El efecto del socio silencioso implica que siempre tenemos a uno o al otro con nosotros. La elección es nuestra.

Meditación

Dar el diezmo y meditar sobre esta secuencia de letras, elimina la presencia de la Fuerza Oscura de nuestros ingresos y su influencia destructiva de nuestra vida. Ahora la Luz es nuestro socio silencioso, trayéndonos un sinfín de bendiciones y de protección. ¡Es una sociedad hecha en el cielo!

28
Alma gemela



HEI	ALEF	SHIN
Aries	*Aire*	*Fuego*
5	1	300

306 = 9

Cuando una sola alma unificada está lista para ingresar a esta dimensión material, primero es dividida en dos mitades, una masculina y otra femenina. Mientras que estas dos mitades de una misma alma se someten a transformaciones en el mundo físico, ya sea a través del sufrimiento y penosas pruebas o a través de la transformación espiritual proactiva, se van acercando progresivamente una a la otra. La unión de estas dos mitades de una misma alma es un destino inevitable, pero el momento en que esto sucede depende de su nivel de espiritualidad.

Cuando el momento es el adecuado, las verdaderas almas gemelas se encuentran, incluso si están a un mundo de distancia, ya sea físicamente, en lados opuestos del planeta, o espiritualmente, con estilos de vida y antecedentes muy diferentes.

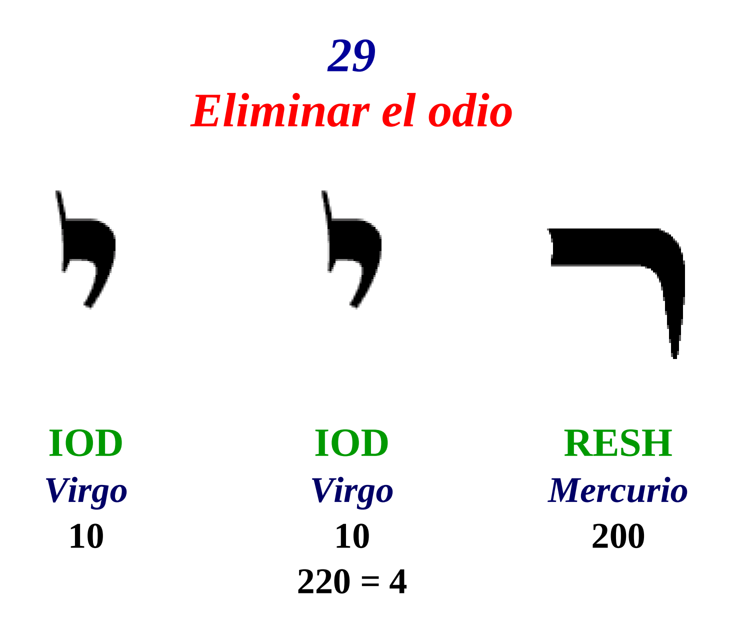
El concepto de almas gemelas no se define únicamente al matrimonio. El concepto de almas gemelas se aplica también a las relaciones con los

amigos, con los colegas y con los socios en todo tipo de empresa compartida.

Meditación

Esta secuencia de letras activa la energía de las almas gemelas. Atraemos a la otra mitad de nuestra alma. Todas nuestras relaciones existentes se enriquecen profundamente, al ser impregnadas con la energía del alma gemela.

29
Eliminar el odio



IOD	**IOD**	**RESH**
Virgo	***Virgo***	***Mercurio***
10	**10**	**200**

220 = 4

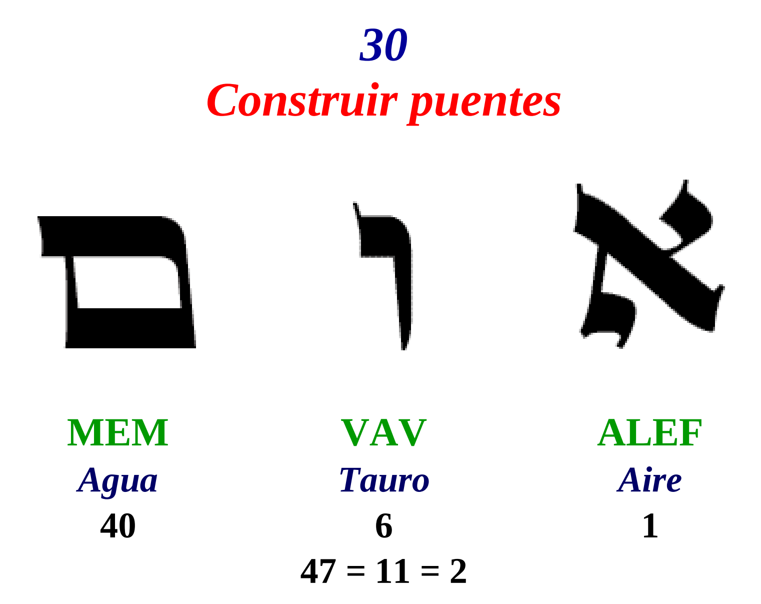
Toda destrucción, incluyendo los desastres naturales, ocurre por una razón: el odio de la humanidad hacia nuestros semejantes. La Kabbalah enseña que los tornados, las inundaciones, los terremotos y las enfermedades nacen del odio colectivo que arde en nuestros corazones. Los llamados desastres naturales no existen, a pesar de lo que nos dicen nuestras pólizas de seguros. La conducta humana y el corazón humano son los únicos factores determinantes en cuanto a lo que ocurre en nuestro ambiente y lo que acontece entre las naciones.

Si una persona presencia cualquier forma de odio, ya sea en su propia calle o en cualquier parte del mundo, esto significa que esta persona aún tiene alguna medida de odio que persiste en su propia alma. Si guardamos el más ligero vestigio de odio y animosidad hacia otra persona, por cualquiera que sea la razón, válida o inválida, así estemos conscientes de ello o lo neguemos, traeremos destrucción al mundo. Al limpiar el odio de nuestros corazones podemos remediar todos los problemas del mundo, inmediatamente, al nivel de la raíz.

Meditación

Seamos dolorosamente honestos, reconozcamos a toda persona o grupo de personas hacia las que sentimos enojo, envidia, malicia, disgusto absoluto o cualquier combinación de estos sentimientos.

Con la Luz de este Nombre, dejemos caer estos sentimientos como una carga de ropa sucia en la lavadora.



Cuando nuestras plegarias no reciben respuesta, cuando hay más oscuridad que Luz en nuestras vidas, cuando la confusión reina sobre el orden, hay una razón para esto: hemos cortado nuestra conexión con el reino perfecto del Mundo Superior.

Este es uno de los pocos Nombres que puede ser pronunciado como palabra, al pronunciarlo suena como "OM" y es el origen del mantra "OM", que tanto se canta en los sistemas espirituales orientales.

Hacer una meditación visual sobre estas formas únicas en su género, genera la conexión más elevada en el Mundo Superior. Crea un puente entre la realidad física y al fuente primaria de alegría y satisfacción en la dimensión espiritual.

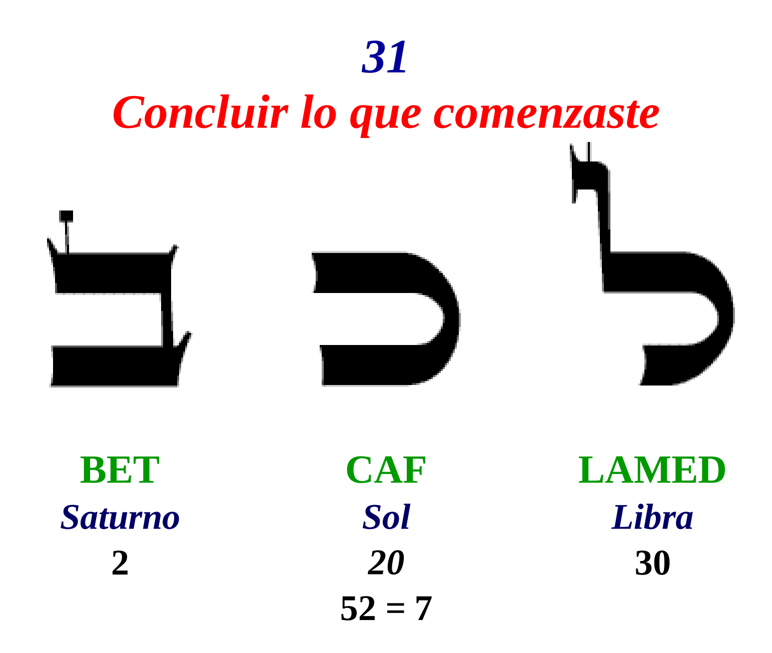
Sin embargo, al construir un puente hacia el Mundo Superior, debemos también construir puentes con la gente que figura en nuestras vidas, amigos y también enemigos. Debemos primero reparar algunas relaciones en nuestras vidas. No podemos obtener lo uno sin lo otro.

Meditación

Con el poder de este Nombre, extendemos una mano amiga a los individuos con los que estamos en conflicto, incluso si nos deben dinero. Despertamos la compasión y nos armamos del valor necesario para levantar el teléfono y llamar a esa persona en este momento, ¡ahora mismo! Al hacer esto, estaremos construyéndonos un puente hacia el Mundo Superior.

31

Concluir lo que comenzaste



BET	CAF	LAMED
Saturno	*Sol*	*Libra*
2	*20*	30

52 = 7

Los obstáculos, tanto externos como autoimpuestos, con frecuencia nos impiden cumplir nuestros objetivos. Es fácil sentirse entusiasmado y tener optimismo al comienzo de un nuevo esfuerzo. Sin embargo, hay muchos tipos de retos que a menudo evitan que alcancemos nuestras metas. Entonces aplazamos y posponemos, y nuestra pasión se debilita. Los obstáculos internos incluyen el miedo, la frustración, la tendencia a olvidar, la duda y la pereza.

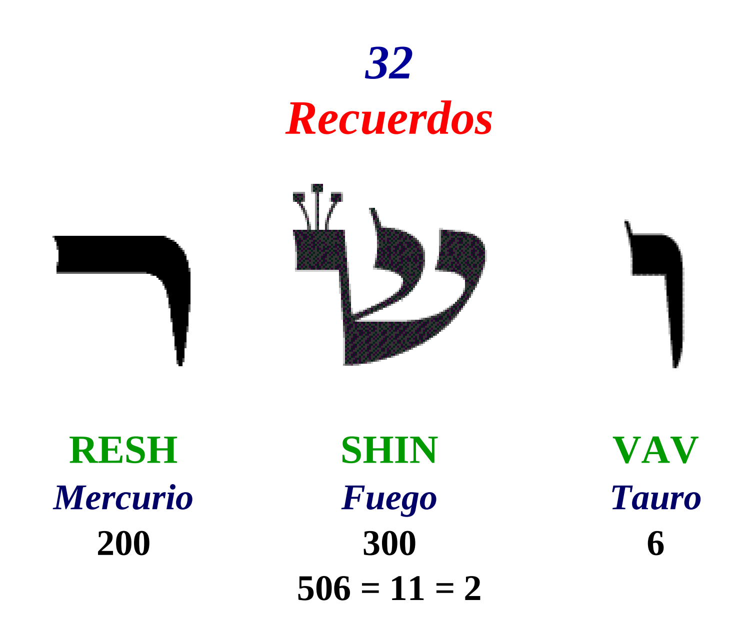
Los retos externos aparecen en todas las formas y tamaños, pero son solamente una prueba. El imponente y proverbial muro de ladrillos que vemos frente a nosotros es usualmente una cortina suave y acolchada, pintada artísticamente e ingeniosamente disfrazada para que se vea como una pared de ladrillo. Únicamente para impedir que siquiera tratemos de atravesarla.

Nadie dijo que el camino al logro personal y la grandeza espiritual fuera fácil. Pero es un camino que se puede recorrer exitosamente y alcanzar el destino final, mientras observamos y disfrutamos de un paisaje pintoresco.

Meditación

Estamos dotados con el poder para concluir todo lo que comencemos, en especial las tareas y metas de naturaleza espiritual.

32
Recuerdos



RESH	SHIN	VAV
Mercurio	*Fuego*	*Tauro*
200	300	6

506 = 11 = 2

Cuando cometemos un error grave en nuestras vidas y terminamos pagándolo con creces, juramos no volver a repetirlo. Hemos aprendido nuestra lección, nos decimos a nosotros mismos. Pero a medida que pasa el tiempo desaparece gradualmente el dolor provocado por el error y olvidamos el alto precio que pagamos.

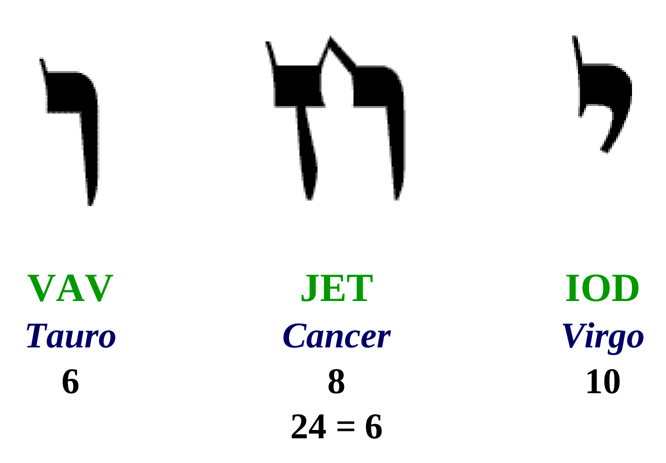
De acuerdo con la Kabbalah, la oportunidad de cometer el mismo error inevitablemente vuelve a nosotros, esta vez en una forma ligeramente diferente, ya sea a través de una circunstancia diferente o con alguien distinto. Pero el problema que subyace es exactamente el mismo. Debemos confrontar este error una y otra vez hasta que logremos hacer parte de nosotros la lección y eliminemos el razgo negativo que inicialmente nos hizo caer. Cada vez que cometemos el mismo error, nuestro dolor y nuestro ego se incrementan.

Meditación

El poder de la memoria surge en nuestra conciencia. Las enseñanzas de la vida se graban profundamente en nuestro ser, incluyendo las lecciones y sabiduría contenidas en las páginas mismas de este libro.

Este Nombre también borra los recuerdos negativos y activa mayor capacidad de retención de nuestra memoria.

33
Revelar el lado oscuro



VAV	JET	IOD
Tauro	*Cancer*	*Virgo*
6	8	10

24 = 6

Nuestro propósito en la vida es encontrar la Luz que fue ocultada en el momento de la Creación. Ese propósito se puede cumplir si logramos ubicar el escondite, que es todos y cada uno de nuestros rasgos negativos.

Podemos arribar a este mundo bendecidos con una naturaleza 99.99% positiva, pero aún puede existir un rasgo negativo pequeño, casi microscópico, oculto en algún lugar dentro. Si lo ignoramos, la vida nos dará pequeños golpecitos en la cabeza. Si continuamos ignorándolos y nos preguntamos: ¿por qué yo?, los golpes se volverán más fuertes.

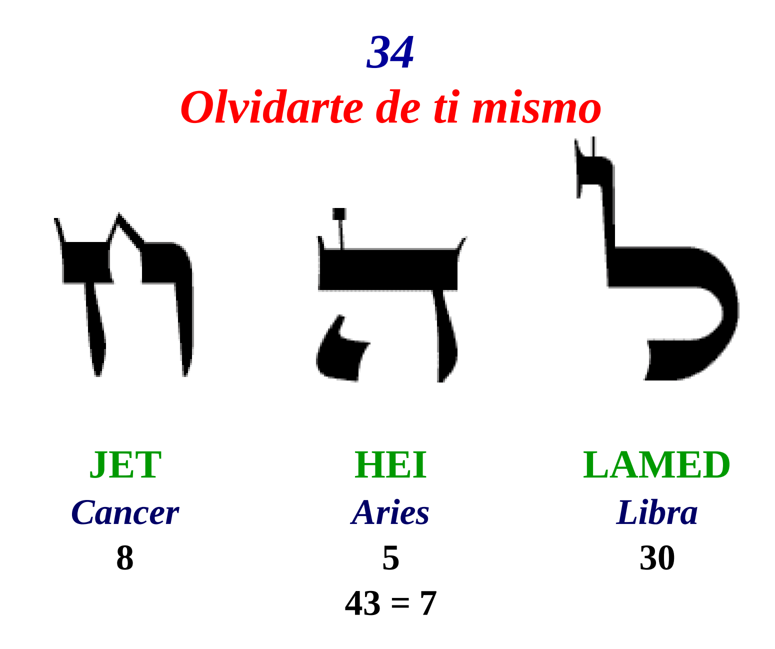
Cuando la luz del Sol brilla a través de las rendijas de una persiana, miles de partículas de polvo son visibles en los rayos de luz. Pero hasta que llegó la luz del Sol, no pudimos detectar el polvo y la suciedad que se arremolinaban en el aire.

La Luz de este Nombre trabaja de la misma menera. Cuando permitimos que esta Luz espiritual brille en nuestras vidas, revela cualquier rasgo egocéntrico que todavía mancha nuestra naturaleza. Activemos este Nombre cuando nos estemos preguntando a nosotros mismos: "¿Qué hice?"

Meditación

La Luz brilla. Reconocemos las fuerzas negativas aún activas dentro de nosotros. Nuestros impulsos reactivos ya no representan un misterio. Con el poder de este Nombre son historia.

34
Olvidarte de ti mismo



Constantemente nos estorbamos a nosotros mismos. Creemos que somos listos, inteligentes y capaces de resolver nosotros solos nuestros problemas, sin ninguna ayuda de arriba. Este Nombre nos hace a un lado de un codazo y permite que la Luz entre y haga el trabajo.

El Árbol de la Vida se refiere al Mundo Superior que existe más allá de nuestros cinco sentidos; una dimensión infinita llena de Luz y de energía divina. El Árbol de la Vida es un reino de perfección absoluta.

Cuando sanamos de una enfermedad, la Luz de sanación ha fruido sobre este reino. Cuando tenemos éxito financiero, la fuerza de la prosperidad se deriva de esta dimensión. Cuando se crea una vida, la fuerza vital que sostiene a todas las criaturas es emitida desde la esta realidad idílica. Pero hay una advertencia: el Árbol de la Vida hará descender una de sus ramas a este mundo solamente si existe un deseo intenso por agarrarse a sus ramas. Los anhelos profundos convocan al Árbol de la Vida. Pero una cosa evita que lo hagamos: el ego.

Nosotros somos nuestros peores enemigos. Permitimos que nuestros egos estorben nuestro camino al éxito. Nos aferramos a nuestras opiniones. Cuanto más nos contradice la gente, más nos aferramos a nuestras ideas. Nos duele enormemente abandonar los puntos de vista que hemos sostenido por largo tiempo.

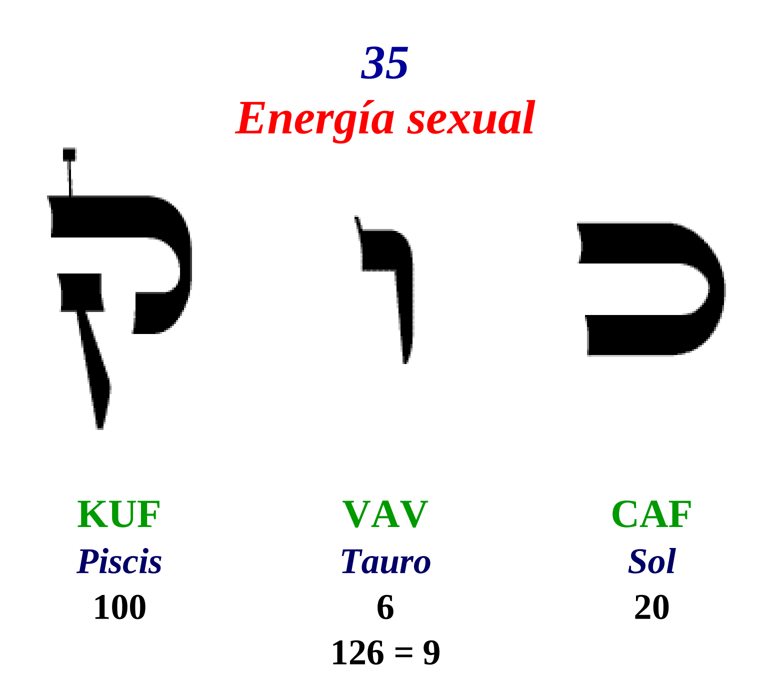
Es propio de la naturaleza humana utilizar cuanta energía se requiera para probar un punto sin importar el costo. Como resultado, nos seduce tomar decisiones que gratifican al ego pero lesionan el bien común. Con frecuencia

rechazamos las ideas de otros porque no se originaron en nuestras ingeniosas cabecitas. Hasta podemos anhelar secretamente el fracaso (aún cuando nos perjudique) si un plan se origina en alguien que hizo caso omiso de nuestro consejo.

Meditación

Ahora trascendemos nuestros propios límites, de tal manera que logramos agarrarnos al Árbol de la Vida. La felicidad sale a nuestro encuentro ahora que el ego ya no está en el centro de la escena. Dominamos el arte de evitar estorbar en nustro propio camino al desprendernos de toda obstinación.

35
Energía sexual



El sexo chisporrotea con energía intensa y provoca un estado de conciencia elevado. Pero no es suficiente que encendamos la llama, también debemos tener valor para sintonizar. Al sintonizar el propósito espiritual del sexo, encendemos la pasión en nuestra energía sexual. este Nombre es nuestra llave para el encendido.

Tendemos a ver el sexo como un juego mecánico, en lugar de un acto sagrado lleno de espiritualidad que es capaz de generar placer duradero. En la Kabbalah, lo cósmico y lo erótico están íntimamente ligados.

Existe una conexión bien definida entre el vasto Universo y nuestra vida sexual personal. La atracción, la excitación, las caricias, la fricción, las chispas y la fusión de dos personas que hacen el amor tienen implicaciones

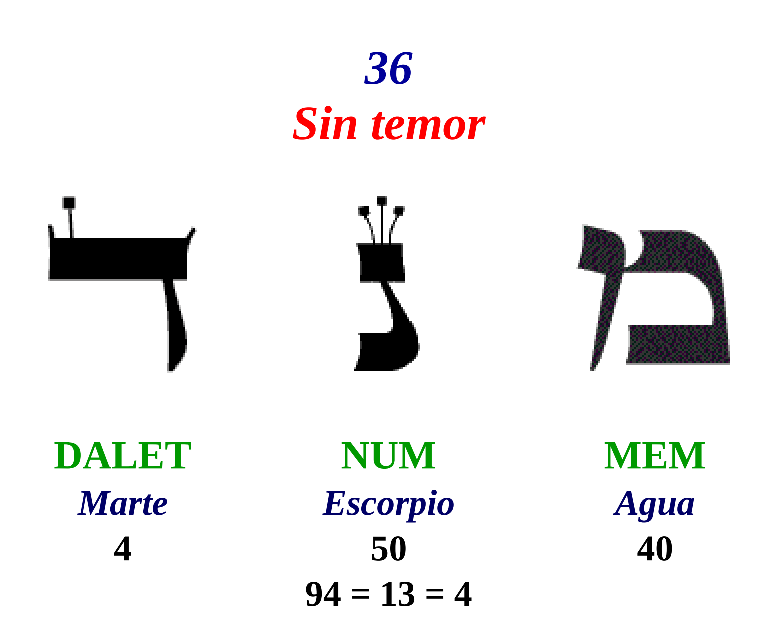
místicas enormes. El beso o las caricias sensuales de un ser amado contienen chispas de Luz.

Cada vez que lo masculino y lo femenino se unen en el amor, nuestro mundo físico se une al Mundo Superior, trayendo Luz a toda la existencia. Por lo tanto, hacer el amor también es "hacer Luz"... para la pareja unida en el abrazo y para el mundo en general. Es una experiencia que solamente puede ser descrita como: sexo divino.

La clave para esta unificación es evitar el sexo egoísta. El deseo egocéntrico y el ego evitan que se haga la conexión cósmica, y es en ese momento que la energía sexual comienza a perderse en nuestras propias relaciones.

Meditación

Purificamos nuestros deseos de manera que compartimos el amor y la energía con nuestra pareja, poniendo sus deseos por encima de los nuestros. Encendemos la energía sexual para que nuestra pasión ayude a elevar toda la existencia. Recuperamos la Luz que se perdió debido a cualquier actividad sexual egoísta anterior.



La vida no se trata de ir por ahí lidiando con miedos, ni se trata de ir sobreviviendo a saltos de ansiedad, o solamente ir pasando a través de ataques de pánico. La vida se trata de lograr la absoluta felicidad, la libertad total y la satisfacción verdadera. No te conformes con menos.

Antes de alcanzar el paraíso y la plenitud, debemos primero recorrer un árido desierto. Antes de que haya Luz, hay oscuridad. Nuestro esfuerzo

personal por crear Luz en la oscuridad expresa el deseo más profundo de la humanidad: el ser la causa verdadera de nuestra propia felicidad. Fueron todas las almas de la humanidad las que eligieron este camino de transformación y realización.

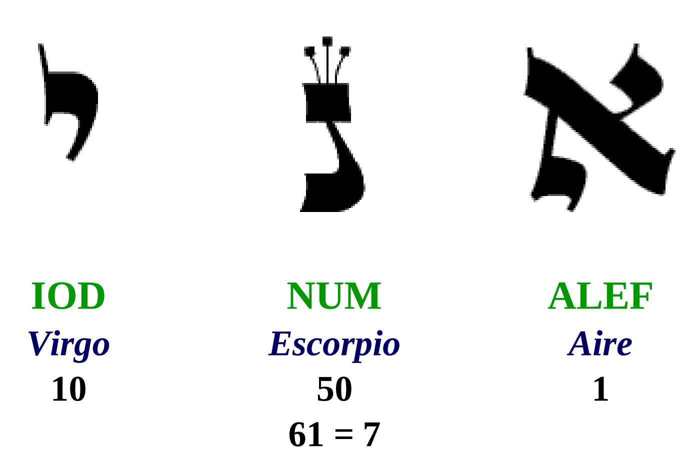
Con frecuencia, nuestros miedos son los obstáculos más grandes que se nos oponen. Pueden estorbar y convertirse en una carga para nuestra existencia, hasta el punto en que nos preocupamos meramente por cómo lidiar con ellos. Para olvidarte de lidiar con ellos usa este Nombre, que es acerca de sanar.

El miedo que incapacita no es más que una ilusión. El miedo es un engaño y debemos evitar ese engaño, porque justo al otro lado del miedo reside el paraíso. Si huímos de nuestros miedos, estamos huyendo de la realización de nuestros anhelos y necesidades más profundas.

Meditación

Preguntémonos: "¿A qué le temo?" La valentía para conquistar nuestro miedo se alza ahora dentro de nosotros. Confrontar nuestros miedos de manera proactiva cuando son una semilla, nos permite acercarnos a la raíz. Los extirpamos totalmente de nuestro ser.

37
El cuadro completo



IOD	**NUM**	**ALEF**
Virgo	***Escorpio***	***Aire***
10	**50**	**1**

61 = 7

Cuando queremos comprender qué es realmente la vida, estas letras nos dan el cuadro completo, el cual siempre incluye las bendiciones que están ocultas en los obstáculos y retos a los que nos enfrentamos.

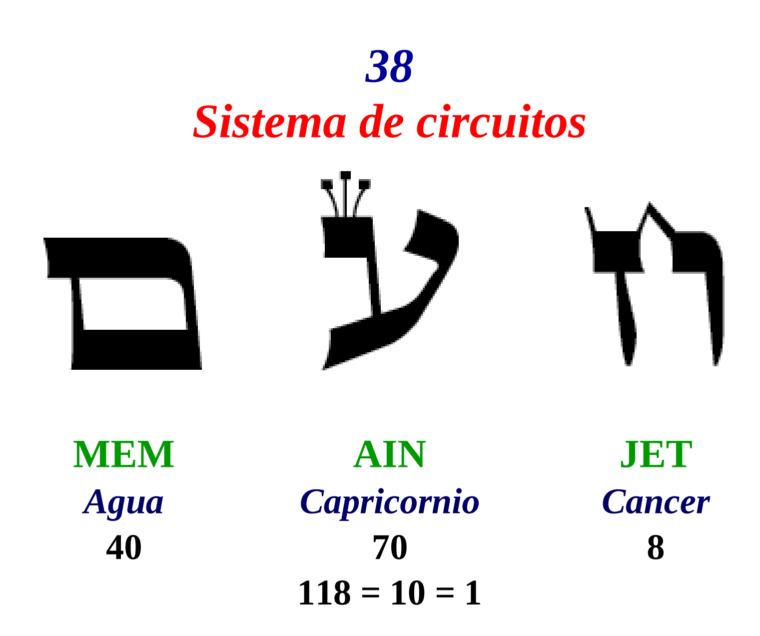
Es fácil atorarse en los detalles de la vida y perder el cuadro completo. Realizamos acciones sin considerar sus consecuencias futuras. Pero así como la manzana está contenida en la semilla, cada efecto que se materializa en nuestras vidas tiene su origen en una acción previa realizada por nosotros.

Ver el cuadro completo significa aprender a convertirnos en los creadores de nuestra propia satisfacción: darnos cuenta de que la Luz es la fuente de toda alegría, y no conformarnos con menos. Significa comprender el propósito detrás de un problema y la Luz potencial que nos espera cuando confrontamos nuestros problemas de manera proactiva.

Meditación

Este Nombre eleva nuestra conciencia sobre los efectos que a largo plazo tienen todas nuestras acciones. Vemos el cuadro completo de los retos espirituales en todo momento, antes de que puedan convertirse en el fundamento del caos y de la crisis.

38
Sistema de circuitos



El constante deseo de recibir sólo para sí mismo crea una fosa sin fondo, un agujero negro que finalmente nos deja en la oscuridad. El lado oscuro de nuestra naturaleza nos dice que cuando compartimos le estamos haciendo un favor a otros. Nuestro ego nos hace inconscientes del hecho de que recibimos cuando damos algo a otros.

Podemos apoderarnos egoísta y ambiciosamente de todo lo que la vida ofrece, o podemos apreciar lo que recibimos y, de ello, compartir una

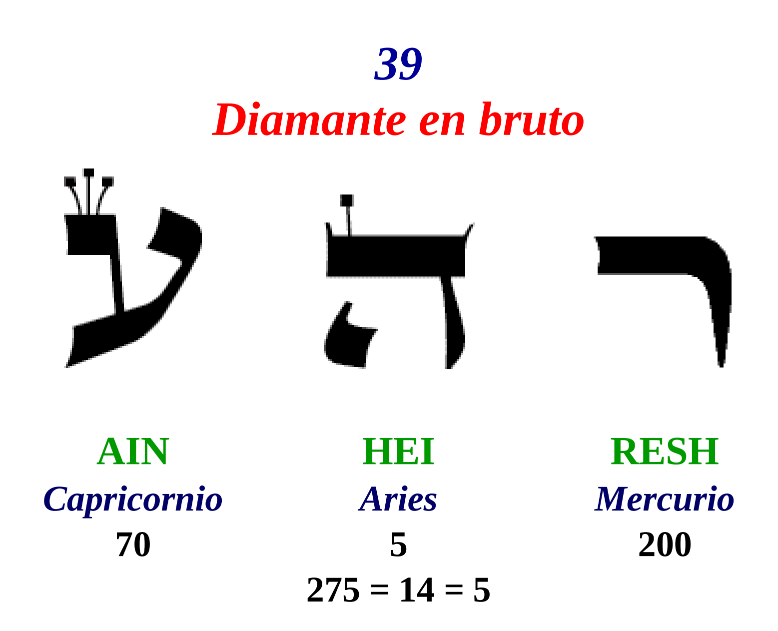
porción con otros. Recibir para compartir crea un circuito, un flujo constante de buena fortuna en nuestras vidas.

El secreto detrás de compartir se encuentra en el valor numérico de este Nombre de Dios en particular: 118, exactamente el mismo valor numérico de la palabra hebrea que significa: "tomará".

Cuando compartimos, en realidad estamos tomando y recibiendo bendiciones a cambio. Pero si compartimos con una conciencia de que estamos "renunciando a algo" o "haciéndole un favor a alguien", se rompe el circuito. Igual que la Luz atrapada en un agujero negro, las bendiciones que nos corresponderían son incapaces de alcanzarnos.

Meditación

Este Nombre nos ayuda a recibir cuando compartimos y a compartir cuando recibimos. Vemos la oportunidad que da el compartir y estamos concientes de que cuando recibimos con la actitud correcta, también estamos compartiendo. Este es el sistema de circuitos de la vida. Conectémonos a él, salgamos del agujero negro y entremos a la Luz.



Los diamantes son la forma cristalina del carbono. La presión a la que se somete un pedazo de carbón durante millones de años lo convierte en una piedra preciosa. De la misma manera, todos los problemas de la vida pueden transformarse en brillantes oportunidades. Con este Nombre esto no tiene que tomar millones de años.

En el momento que cambiamos nuestra conciencia y reconocemos el valor espiritual oculto dentro de las dificultades que enfrentamos, se crea un nuevo y fulgurante diamante. Entre más grandes son nuestros obstáculos, más resplandeciente es el diamante que creamos.

La Kabbalah enseña que este Nombre es la herramienta espiritual secreta utilizada por Moisés para traer el maná del cielo, cuando los israelitas sufrían hambre en el desierto. El maná podria tener cualquier sabor que la persona deseara. Mediante este Nombre nosotros obtenemos el poder para cambiar la oscuridad en Luz, y los agobios en bendiciones. Tenemos la posibilidad de transformar todas nuestras circunstancias en fuentes de alegría y satisfacción.

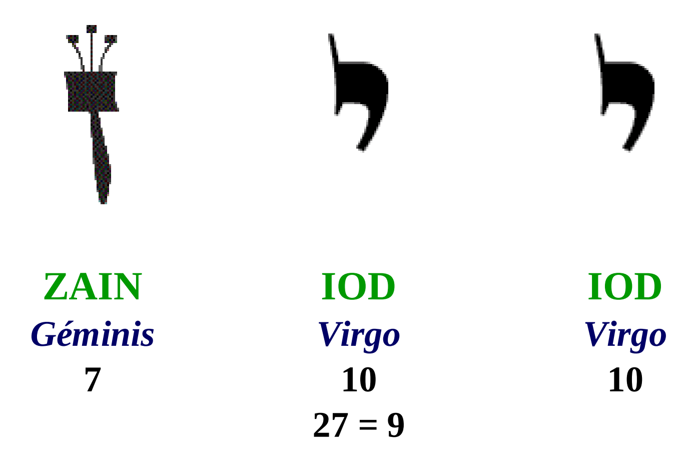
Pero nuestra propia conciencia influye directamente en nuestra realidad. Si nuestra cabeza está llena de negatividad, si estamos absortos en nosotros mismos o nos sentimos víctimas por un problema, el pedazo de carbón continuará siendo un simple pedazo de carbón. Incluso, los diamantes que poseemos inevitablemente se nos escaparán de entre los dedos y se perderán, hasta que elevemos nuestra conciencia.

Meditación

Con este Nombre lograremos la transformación completa de las situaciones negativas en oportunidades positivas y bendiciones. El maná nos llueve del cielo. La vida comienza a tener cualquier sabor que nuestra alma desee o imagine.

40

Hablar con las palabras correctas



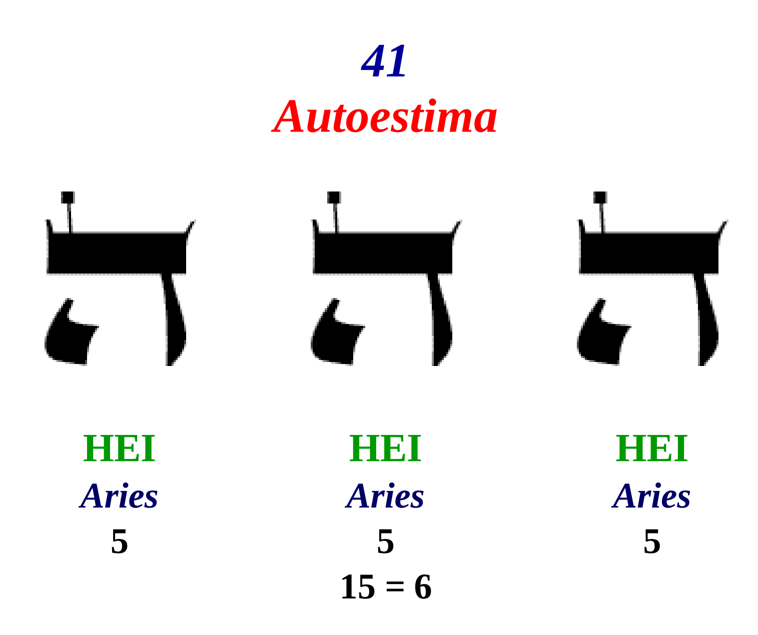
Las palabras tienen poder, pueden herir a otros, pero también pueden impregnarnos con bendiciones y transformar nuestra realidad. Encienden fuerzas espirituales que influyen en los eventos y circunstancias de nuestras vidas. Por ejemplo: el chismorreo difamatorio incrementa en nuestro mundo las enfermedades. Difamar a una persona inflige daño físico y espiritual a la víctima y también a la persona que produce las palabras difamatorias. Sin embargo, debido al libre albedrío, estas verdades se encuentran ocultas a nuestras mentes racionales por lo estrecho del pensamiento egoísta, que no es innato y se opone a cualquier cuestión metafísica.

Nuestras palabras emergen de nuestro ego o de la Luz. Cuando permitimos que la Luz hable en nuestro nombre, nuestro discurso llena a otros de esperanza, bendiciones, amor e inspiración.

Venimos a este mundo con una cantidad predeterminada de palabras negativas que se nos permite pronunciar. Cuando esta cantidad se agota, la muerte nos vence.

Meditación

Silenciemos nuestro ego. Pulsemos el botón de silencio. Ahora invoquemos a la Luz para que hable en nuestro nombre, en todas las ocasiones, de manera que cada palabra eleve nuestra alma y toda la existencia.



En lugar de entregar nuestro destino a: rabinos, sacerdotes, curanderos, médicos, abogados u otro tipo de asesores, los 72 Nombres, y este Nombre en particular, nos dan el poder para establecer nuestra propia conexión con la Luz y así resolver nuestros problemas.

Cuando se crearon las almas de la humanidad, éstas heredaron el ADN de su Creador. De acuerdo con los sabios, este gen de Dios permanece dormido en nuestra alma hasta que lo activamos mediante la tecnología de la Kabbalah. Entonces, se libera en una proporción directa a nuestra transformación personal y a la ascensión que hayamos logrado en la escalera espiritual.

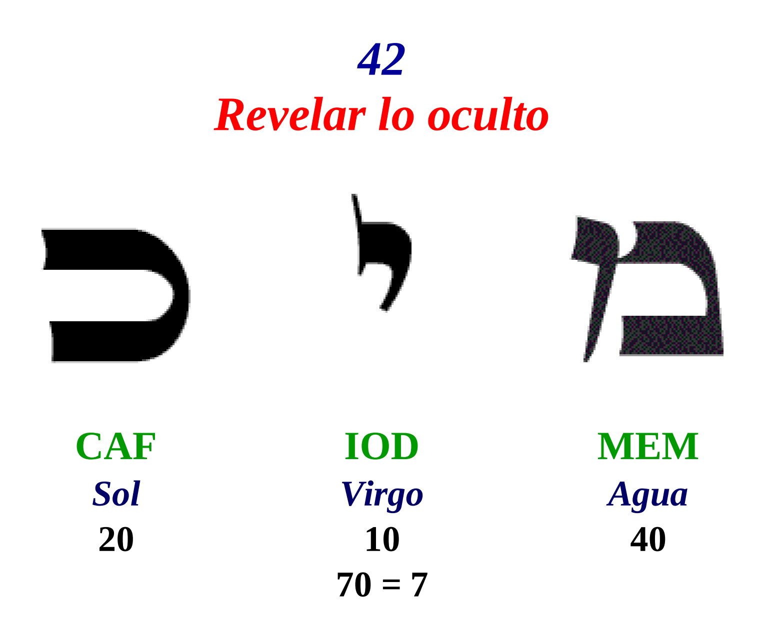
Al final, tenemos el poder de resolver todos nuestros problemas. En verdad, Dios no responde a nuestras plegarias, nosotros lo hacemos.

Mientras crecemos, nos transformamos, nos elevamos y evolucionamos espiritualmente al confrontar nuestro propio caos directamente, no evadiendo mediante el escapismo o la falsa espiritualidad, nuestra propia chispa de divinidad y piedad destella con un brillo que se incrementa permanentemente. Está en nosotros. Siempre lo ha estado.

Meditación

Con la energía divina que contiene esta secuencia de letras, estamos conectados con el poder de los antiguos grandes sacerdotes del Templo de Jerusalem, para curar y establecer el bienestar en todas las áreas de la vida.

42
Revelar lo oculto



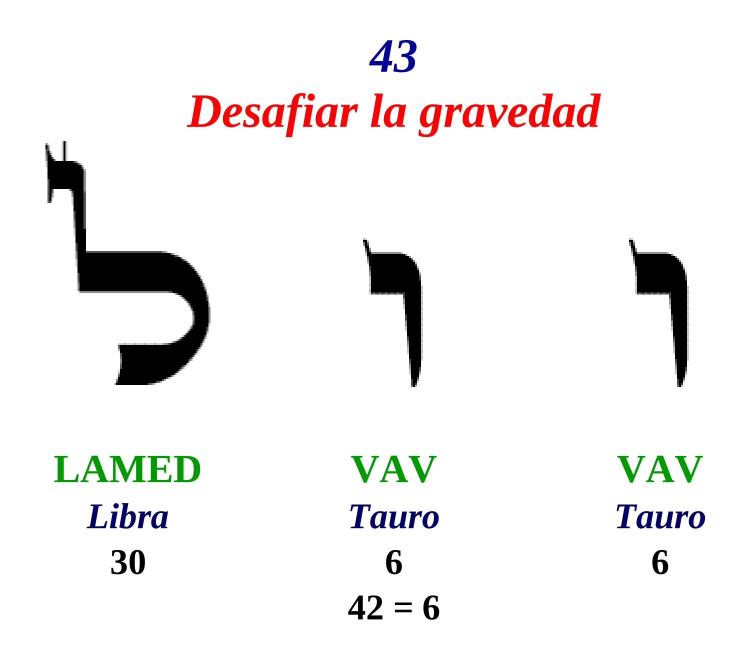
El ego distorciona la realidad de tal manera que solamente vemos lo que él quiere que veamos. Este Nombre acaba con lo estrecho de nuestra visión y detiene las alucinaciones, de tal manera que logramos percibir la verdad en nuestras circunstancias cotidianas y ver las cosas como son realmente.

La Kabbalah enseña que el ocultamiento siempre precede a la revelación. La Luz genuina del Creador y las verdades más importantes de la vida también se encuentran primero ocultas antes de ser reveladas. Depende de nuestro esfuerzo el revelar estas verdades, para restablecer la Luz en el mundo y así abolir eternamente del panorama de la existebcia humana el dolor y el sufrimiento, el engaño y el odio.

Meditación

Ponemos de manifiesto los poderes de observación para ver la verdad, y el valor para afrontarla.

43
Desafiar la gravedad



Nuestro vedadero destino es el control de toda la realidad a través de la fuerza de nuestra imaginación, con el poder de nuestros pensamientos guiados por la Luz que se encuentra dentro de nuestras almas.

Todos fantaseamos acerca de tener el poder de la mente sobre la materia. Pero de acuerdo con la Kabbalah ya lo tenemos, y lo utilizamos a diario sin ni siquiera darnos cuenta. El problema es que el 99% de nuestros pensamientos y de nuestra conciencia es controlado por el ego. Nuestros pensamientos negativos influyen en detrimento de la realidad física. Todos los problemas del mundo son el resultado de nuestra conciencia negativa y egocéntrica. El pesimismo, las dudas y el cinismo se convierten en profesías que llegan a cumplirse.

Es irónico el hecho de que nuestra habilidad innata de tener el poder de la mente sobre la materia se encuentra oculta de nosotros únicamente porque no creemos que sea verdadera.

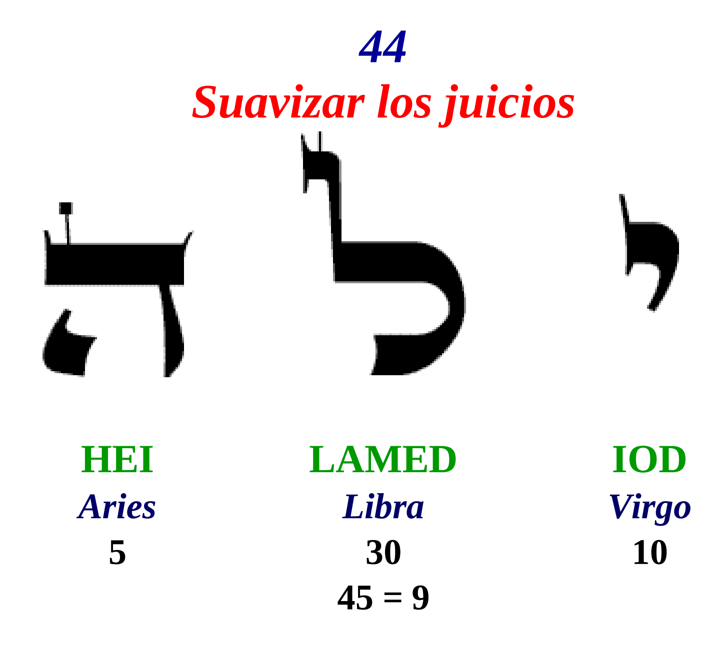
Si permitimos que los deseos del ego guíen nuestra existencia, por siempre seremos prisioneros y súbditos de la materia física y no podremos ir más allá de eso, lo cual no es muy lejos. Debemos ver más allá de las ilusiones, tenemos que desenmascarar a los participantes en el baile de disfraces.

Si permitimos que los anhelos auténticos de nuestras almas se conviertan en la primera fuerza motivadora en la vida, en oposición a las tentaciones ilusorias del mundo material, la mente sobre la materia se convertirá en nuestra nueva realidad. Esto lo lograremos mediante el rechazo continuo de una conducta egocéntrica, así ganaremos la capacidad para que la mente controle de manera absoluta el mundo material, de una manera positiva, constructiva y milagrosa.

Meditación

Liberamos el poder de la mente sobre la materia, del alma sobre el ego y de lo espiritual sobre lo físico. La meta no consiste en renunciar al mundo material, sino en eliminar el control que éste ejerce sobre nosotros, para que nos convirtamos en los auténticos capitanes de nuestro propio destino. Todo se vuelve posible.

44
Suavizar los juicios



Cada palabra que decimos, cada acto que realizamos, es un bumerang que lanzamos al Cosmos. Inevitablemente, todos estos miles de millones de

bumeranes vuelven a nuestras vidas, tanto los positivos como los negativos. Este Nombre nos ayuda a agacharnos cuando los bumeranes negativos se abalanzan sobre nosotros.

Aunque no estemos concientes de ello, cualquier pensamiento negativo, incluso si parece irrelevante, hace que las fuerzas destructivas entren en el juego. Siempre que hablamos de una manera poco civilizada o grosera, siempre que hacemos trampa o mentimos, robamos, insultamos o dañamos a otras personas, creamos una fuerza de juicio. Estas fuerzas negativas son la causa invisible detrás de todas las cosas que simplemente resultan ir mal en nuestras vidas. Puede tomar minutos, meses, o incluso años, pero finalmente debemos confrontar las consecuencias de nuestros actos reactivos.

En este momento hay obstáculos presentes en nuestras vidas debido a la fuerza llamada juicio, y los juicios nos sobreviven en el grado en que nosotros infligimos juicios sobre otras personas. Pero la Kabbalah enseña que nuestras propias palabras no pueden servir como una acusación en nuestra contra. No podemos decretar un juicio sobre nuestro propio ser.

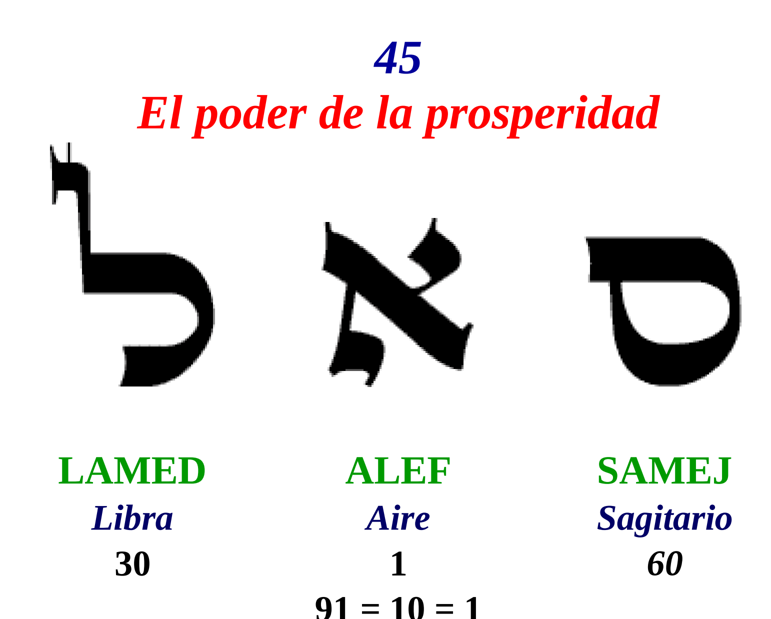
La vida está habilmente arreglada de manera tal que constantemente conocemos y ofrecemos amistad a personas que cometen errores y pecados similares a los nuestros. Cuando los juzgamos, nuestro propio destino queda sellado en ese mismo momento.

Pero supongamos que pudiésemos refrenarnos para no juzgar a los amigos, a la familia y a los indignos enemigos. Si esto fuera posible, los juicios contra nosotros nunca podrían darse.

Meditación

A través de la meditación sobre esta secuencia y con genuina penitencia en nuestro corazón, aminoramos o hasta revocamos los juicios establecidos en nuestra contra. Y tomemos un tiempo extralargo para ofrecer indulgencia y compasión a otros, para que estas cualidades piadosas nos sean devueltas en una proporción igual.

45
El poder de la prosperidad



LAMED	ALEF	SAMEJ
Libra	*Aire*	*Sagitario*
30	1	*60*

91 = 10 = 1

Cuando queremos lograr el verdadero éxito, sin ningún desagradable efecto secundario, debemos reconocer que toda buena fortuna se origina en la Luz del Creador. Si creemos que somos los únicos arquitectos de nuestro éxito, los verdaderos creadores de nuestra prosperidad, estamos adorando al ego y pasando por alto el poder de la Luz.

Eso significa que hemos estado obteniendo nuestro sustento financiero del sistema reactivo de la naturaleza humana. Hemos estado dando al ego el control sobre nuestra vida. El ego tiene el poder de traer ganancias financieras y placer material, pero a un gran costo para el comprador.

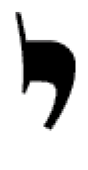
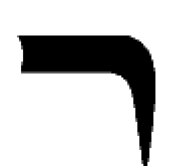
Cada vez que adquirimos un activo valuado y tasado por nuestro ego, entregamos a cambio un activo atesorado y querido de nuestra alma. Éstas son las únicas transacciones de negocios reales que importan en la vida.

Con este Nombre atraemos buena fortuna de la Luz, a través de nuestra alma, no de nuestro ego.

Meditación

Reconozcamos que la Luz del Creador es la fuente definitiva de toda prosperidad y bienestar. Ahora convoquemos las fuerzas de la prosperidad y del sustento, y pidamos fortaleza para mantener nuestro ego bajo control cuando los cheques empiecen a llegar.

Certeza absoluta


IOD	RESH	AIN
Virgo	*Mercurio*	*Capricornio*
10	200	70

280 = 10 = 1

Hay una sola manera de hacer que todas las herramientas y el poder se vuelvan inútiles y sin valor alguno. Se le denomina: incertidumbre. Si inyectamos duda a cualquier aspecto de las enseñanzas, literalmente las desconectamos y las apagamos.

Recordemos que la certeza no es sólo confianza en que obtendremos lo que queremos. Certeza significa reconocer que ya estamos obteniendo lo que necesitamos para el crecimiento espiritual.

Es verdad que cuando la adversidad ataca, las dudas comienzan a surgir en nuestras mentes. Tenemos incertidumbre con respecto a la realidad del Creador. Cuestionamos la justicia en el Universo. Tememos al futuro. Apuntamos nuestro índice acusador a otros o hacia el cielo. Pero cuando invocamos el poder de la certeza, todas estas sensaciones negativas se desvanecen como la niebla cubriendo una montaña inmutable.

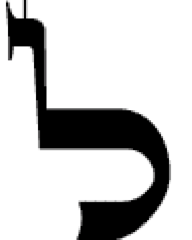
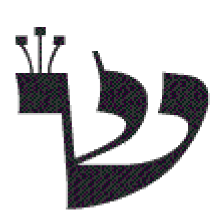
En cada área de la vida, la duración del caos y del dolor siempre es directamente proporcional a nuestro propio grado de incertidumbre y falta de responsabilidad.

Meditación

Certeza, certidumbre, convicción, seguridad, confianza. Todos estos conpectos llenan nuestro corazón mediante la meditación sobre este Nombre.



47
Transformación global

LAMED	SHIN	AIN
Libra	*Fuego*	*Capricornio*
30	*300*	70
	400 = 4	

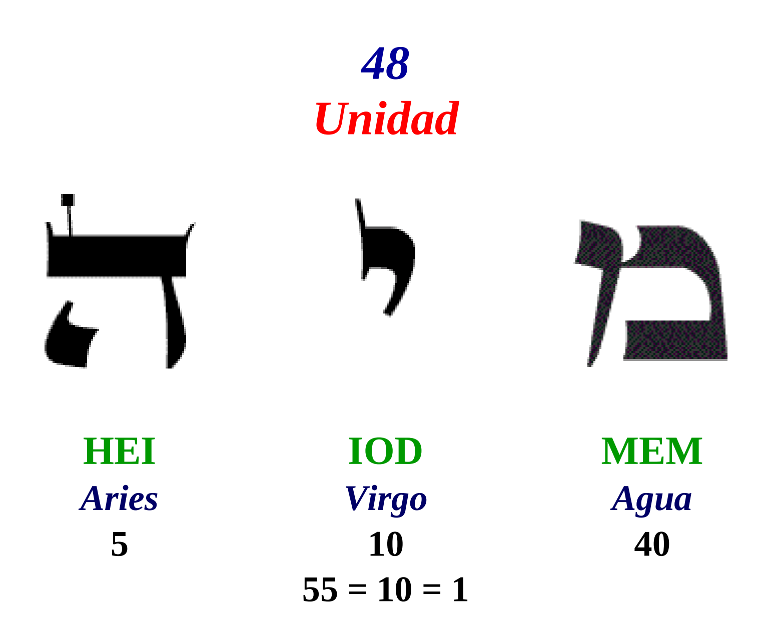
La paz del mundo comienza dentro del individuo. Antes de que podamos cambiar la condición humana, debemos cambiar nosotros mismos. Es fácil hacer campaña por la defensa de una causa. Es mucho más difícil vernos en el espejo y comenzar el trabajo de transformación interna.

Si un mendigo necesita cinco dólares y un transeúnte tiene sólo cinco centavos, este último no puede satisfacer las necesidades del mendigo. Podemos compartir sólo lo que poseemos. Antes que podamos embarcarnos en una misión para cambiar al mundo, debemos transformarnos a nosotros mismos, cambiar nuestro modo de ser y obtener verdadera dicha y satisfacción en nuestras propias vidas.

Si existe alguna duda, por pequeña que sea, de que nuestro ser necesita de más corrección, tengamos en mente esta dura verdad kabbalística: eso que nuestros ojos observan en el mundo externo, toda la maldad y perversidad, no es más que un espejo que refleja los restos de maldad que yacen ocultos y sin detectar en nuestros corazones.

Meditación

Reflexionemos acerca de la verdad espiritual de que la paz del mundo comienza con la paz en nuestro propio corazón. Con este Nombre aceleraremos nuestra propia transformación y fortaleceremos las fuerzas de la paz alrededor del mundo.



En lugar de tratar de estar en lo correcto, debemos reconocer que hay una verdad más elevada: la unidad. Necesitamos buscar la armonía con nuestros oponentes, no porque esto sea una conducta moralmente correcta, sino porque la unidad nos trae Luz espiritual duradera. Esto sirve a nuestros mejores intereses.

Dos personas pueden tener opiniones opuestas y puntos de vista conflictivos, sin embargo ambos pueden tener razón. La enemistad y la amargura aparecen cuando la gente responde reactivamente unos a otros, con intolerancia con respecto al punto de vista del otro.

La espiritualidad verdadera no toma en consideración los conceptos vagos de correcto e incorrecto. Aspira a una verdad más elevada: la noción de unidad, sensibilidad y tolerancia respecto a otros puntos de vista.

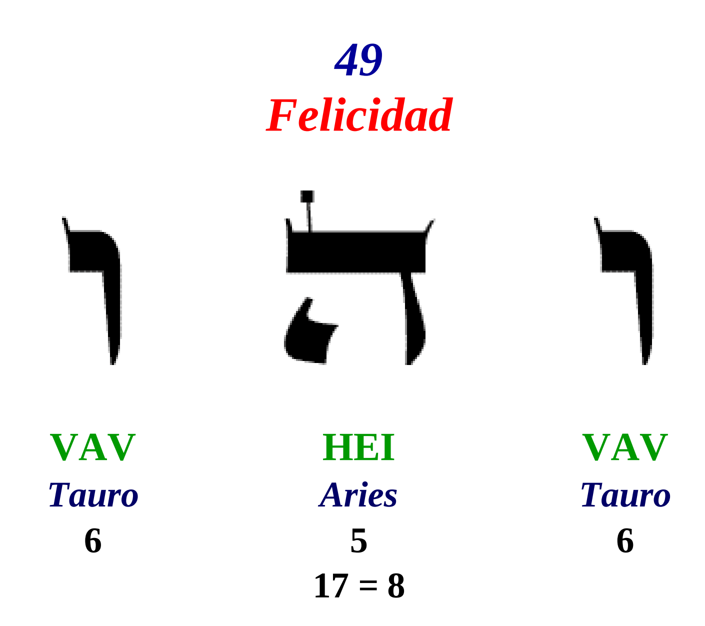
Es sólo el ego el que se ocupa de estar o no equivocado. La única preocupación del alma es la unidad, ya que la unidad engendra paz y felicidad.

Cuando tratamos con dignidad los puntos de vista de los demás, especialmente cuando es dolorosamente difícil hacerlo, con frecuencia descubrimos una nueva idea que trae bendiciones a nuestra propia vida. Este sagrado Nombre debe ser usado cuando nos veamos atorados por nuestra manera de ser, aferrándonos a nuestras opiniones sostenidas por largo tiempo e hirviendo por causa de la ira y la frustración a causa de las ideas y creencias de otros.

Meditación

Por medio de estas letras pasamos la verdadera prueba de caracter espiritual. Podemos ver todos los lados de los problemas que se nos presentan. Nos enfocamos en la unidad y en el alma, en oposición a la división de uno mismo.

49
Felicidad



Muchas veces confundimos el placer temporal con la felicidad duradera, debido a que las trampas del mundo físico son muy seductoras y potentes. Cuando somos capaces de distinguir entre ambos, encontramos la felicidad verdadera. El placer está normalmente asociado con deseos egocéntricos, mientras que la felicidad está vincilada a los anhelos del alma.

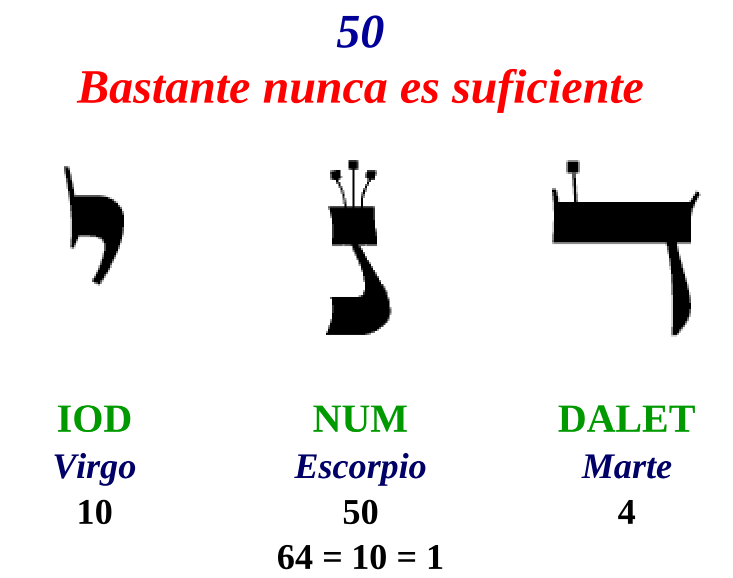
Por lo general, nuestros deseos emergen del lado egoísta de nuestra naturaleza. Lo que codiciamos no es necesariamente lo que nos traerá satisfacción duradera. La felicidad nos elude cuando perseguimos lo que queremos, en lugar de lo que necesitamos. Nuestros deseos y apetitos generalmente nos traen mala fortuna y desorden, luego de que el placer inicial y la gratificación se han disipado.

Encontramos la felicidad verdadera cuando pasamos nuestras vidas trascendiendo nuestros impulsos basados en el ego, para así perseguir con determinación lo que nuestras almas necesitan para transformarse y elevarse. Cuando estamos ocupados haciendo lo que vinimos a hacer en la Tierra, en términos de trabajo espiritual, encontramos satisfacción profunda a cada paso del camino.

Meditación

Encontramos la fuerza para refrenar los anhelos egoístas. A través de este Nombre pedimos lo que realmente nuestra alma necesita, no lo que nuestro ego quiere. Sentimos un profundo agradecimiento por cualquier cosa que la vida nos depare. Esto nos trae felicidad en el más profundo sentido.

50
Bastante nunca es suficiente



IOD	NUM	DALET
Virgo	*Escorpio*	*Marte*
10	50	4

64 = 10 = 1

Hacemos concesiones en la vida. Nos conformamos con menos. Nos vendemos tan pronto como experimentamos algo de disfrute y terminamos vendiéndonos muy barato. Este Nombre es acerca de agarrar la enchilada entera.

Existen dos realidades: la oscuridad y la Luz. Podemos estar en una o en otra. Pero tendemos a perder el tiempo en las grises. Cuando alcanzamos un poco de Luz en nuestras vidas, tendemos a excusar a la poca oscuridad a la que todavía mimamos. Pero vinimos aquí para obtenerlo todo. La meta es borrar toda la oscuridad y complacernos en la Luz absoluta.

Nos gusta creer que somos grandes pensadores. Pero en verdad, pensamos en pequeño. No importa si tenemos miles de millones de dólares en nuestras cuentas bancarias, o si dirigimos una de esas 500 compañías que aparecen en la revista Fortune, o si dirigimos un país entero, para el caso es lo mismo.

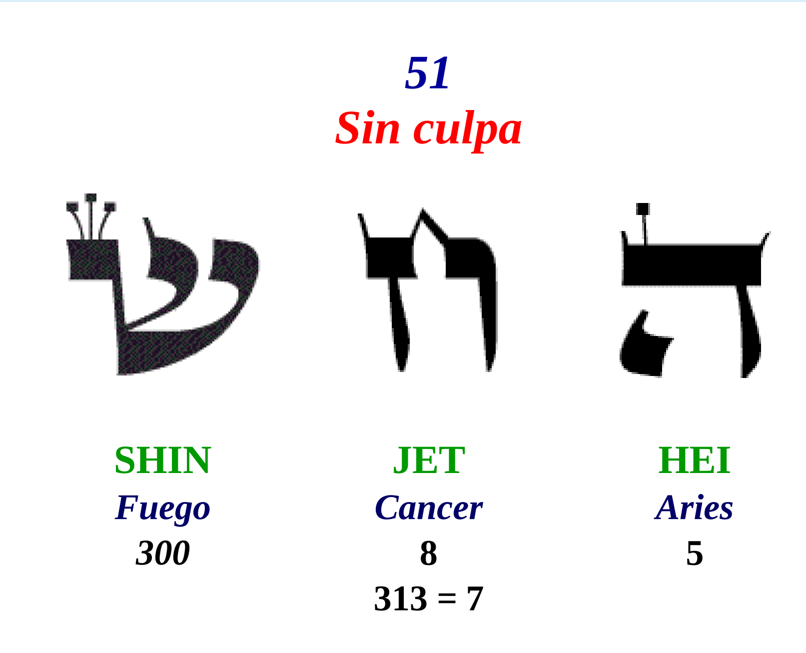
Pensar en grande significa buscarlo todo, la felicidad permanente, la grandeza espiritual, el gozo eterno, nuestra verdadera alma gemela, la inmortalidad, la paz en la Tierra para siempre, y dejar atrás todo aquello que evita que alcancemos esa tierra prometida. Cincuenta mil millones de dólares palidecen en comparación con una satisfacción interminable y una existencia llena de alegría.

Si no creemos genuinamente en que éstas son metas alcanzables y nuestro destino, entonces nunca podremos decirle a nadie que sabemos como pensar en grande. Ya que el ego, el lado oscuro de la naturaleza humana, nos engañó para que pensemos en pequeño. Todo es posible. Cuando lo creamos, lo veremos.

Meditación

Nuestros ojos y nuestro corazón permanecen enfocados en la meta final en todo momento. Despertamos la persistencia y la pasión para nunca (y eso significa nunca) conformarnos con menos.

51
Sin culpa



SHIN	JET	HEI
Fuego	*Cancer*	*Aries*
300	8	5

313 = 7

El arrepentiemiento purifica, cancela los juicios y anula las sentencias de muerte decretadas en contra nuestra en el Mundo Superior.

El concepto de arrepentimiento es muy mal comprendido, no tiene nada que ver con sentirse culpable o con miedo. El arrepentimiento es acerca de reparar malas acciones anteriores al sentir el dolor que hemos causado a otros y el abolir el verdadero rasgo negativo responsable de su herida.

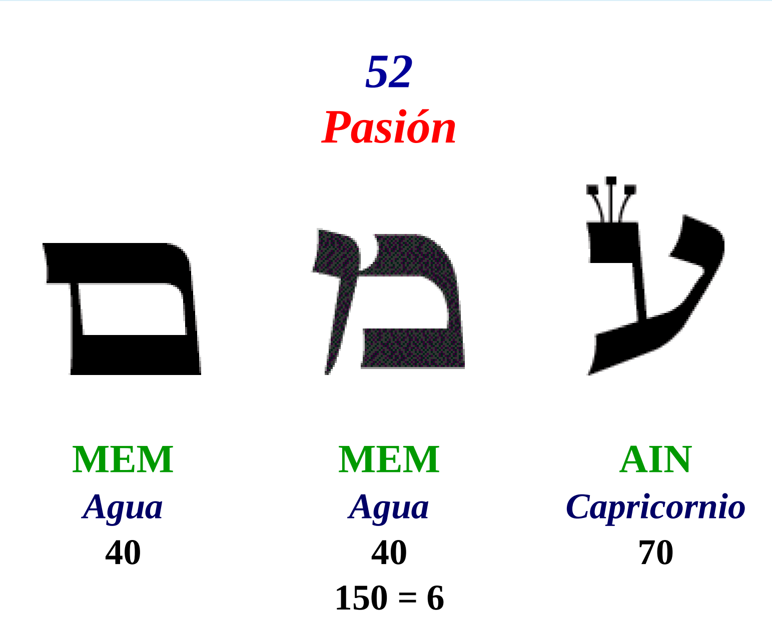
Por medio del poder del arrepentimiento nuestras almas viajan al preciso momento previo a nuestra infracción espiritual. El daño es entonces deshecho, siempre y cuando hayamos meditado con profundo remordimiento para erradicar el rasgo de carácter que originalmente indujo nuestra ofensa.

La Kabbalah dice que no hay víctimas. La persona que fue herida por nuestra mala acción sufrió las consecuencias de este acto negativo como resultado de una mala acción que él o ella cometió en un tiempo anterior.

Nuestro propio dolor y arrepentiemiento no son el resultado de haber lastimado a una víctima inocente. En lugar de eso, nuestro arrepentimiento tiene su origen en que fuimos elegidos como los "ejecutores" de la sentencia, los que entregan un juicio que ya se había decretado contra esa persona. Y el dolor que aceptamos asumir es utilizado para limpiar el rasgo desagradable que nos llevó a hacer de mensajeros por el mal hecho en primer lugar. Una persona que es espiritualmente pura y recta nunca será elegida para que ejecute un juicio en contra de un ser humano.

Meditación

Recordamos cualquier acto negativo de nuestro pasado. Reflexionamos sobre algunos de nuestros rasgos más desagradables. Sentimos el dolor de las personas a las que hemos lastimado. Pedimos a la Luz que erradique todos nuestros rasgos negativos. La fuerza denominada arrepentimiento repara espiritualmente nuestros pecados del pasado y disminuye el lado oscuro de nuestra naturaleza.



Para encender verdaderamente el poder de la oración, primero necesitamos un fuego ardiendo en nuestros corazones.

Se cuenta una historia sobre un anciano que no podía leer ni escribir. Él queria desesperadamente ofrendar una plegaria de gratitud de un libro sagrado de oraciones del Creador, pero no podía leer las palabras en la

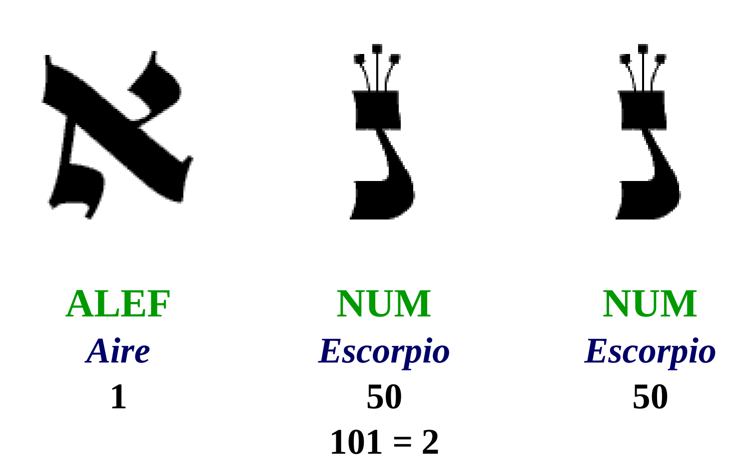
página. Sin embargo, su deseo de conectarse con su Creador era grande, así que comenzó a recitar el alfabeto. Rogó al Creador para que organizara las letras en las secuencias correctas, para formar las palabras de la oración.

Un transeúnte estrictamente religioso escuchó al anciano recitar el alfabeto. Se rió de la tonteria del rezo del hombre, y en ese momento las puertas del cielo se cerraron para siempre a las oraciones del hombre religioso. De hecho, los ángeles bailaban de gozo mientras el rezo simple y sincero del anciano ascendía al Mundo Superior. El anciano había iluminado el cielo con los deseos de su corazón.

Meditación

Este Nombre aviva el fuego de la pasión en nuestro corazón y nuestra alma. Estas letras nos dan el poder para mantener sinceridad, devoción y conciencia correcta en nuestros rezos, nuestras meditaciones y nuestras conexiones espirituales.

53
Sin intenciones ocultas



Algunas veces nos sentimos decepcionados por personas a las que hemos brindado nuestra amistad; con frecuencia nos desilucionamos por circunstancias en las cuales damos mucho de nosotros mismos. Esto ocurre cuando nuestras acciones positivas estuvieron condicionadas a recibir algún beneficio más adelante.

Frecuentemente damos nuestra amistad a otros o les hacemos favores teniendo en mente alguna intención oculta. La amistad que ofrecemos usualmente es condicional, y a veces ni siquiera nos damos cuenta de ello.

Queremos algo a cambio. Puede ser reconocimiento social, un préstamo, o algún favor que tal vez en el futuro quisiéramos pedir.

Usualmente nuestras acciones de compartir llevan consigo ciertos cabos atados. Por ejemplo, el nombre de un benefactor es grabado en una placa y se fija en la pared de una recepción. Se ofrece una cena en honor a un benefactor. Se nombra el ala de un hospital con el nombre de un contribuyente caritativo. En Kabbalah esto no es considerado como compartir incondicionalmente. El compartir verdaderamente no conlleva nombres, de manera tal que ni el donador ni donatario tienen idea de quién es el otro. El donante da y punto. Las personas que dan derivan placer a partir del acto anónimo e incondicional del puro compartir, sin esperar nada a cambio, y es entonces cuando reciben todo.

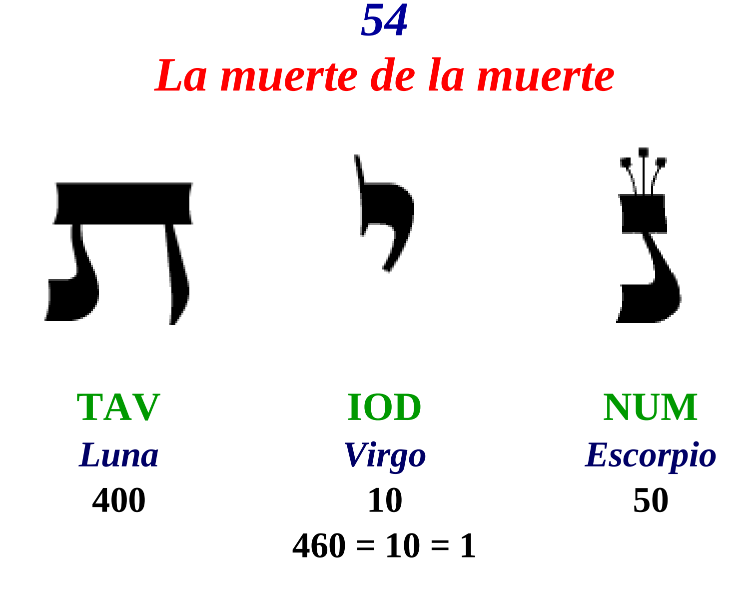
Cuando damos amor incondicional y realizamos acciones genuinas de compartir, el gozo viene del hecho de que damos, no de lo que deseamos obtener a cambio.

Meditación

Las motivaciones de interés personal, los motivos ulteriores y las intenciones ocultas se substituyen por actos puros de amistad, amor incondicional y de dar. A cambio, se verán atraídos a nuestra vida amigos verdaderos y amorosos, la alegría y la satisfacción.

54

La muerte de la muerte



TAV	IOD	NUM
Luna	*Virgo*	*Escorpio*
400	10	50

460 = 10 = 1

El poder de la muerte no está limitado al cuerpo físico. El final de una amistad, el fracaso de un negocio, la disolución de un matrimonio, son todas

expresiones de la muerte. Cuando las cosas buenas están en peligro de acabarse, este Nombre ahuyenta a la muerte.

No nos equivoquemos: el ángel de la muerte es el causante de que se termine todo tipo de cosas buenas. Atacando a la muerte en el nivel más fundamental, prevenimos muchas de las fatalidades que nos golpean. Estas letras son armas poderosas para realizar dicho ataque.

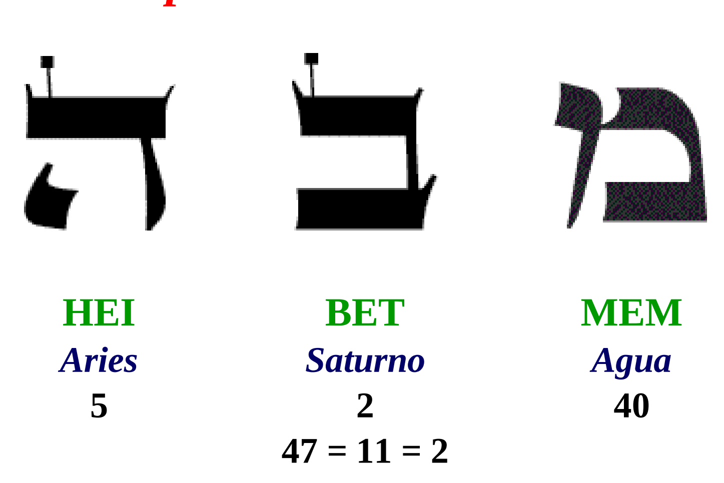
Cada vez que un par de ojos observan este Nombre, el poder del ángel de la muerte es debilitado en todo el mundo, hasta que, finalmente, tenga lugar "la muerte de la muerte" y reine la inmortalidad.

Meditación

Meditemos con total convicción y certeza sobre la absoluta defunción del ángel de la muerte, de una vez y por todas.

55

Del pensamiento a la acción



Típicamente, debido a nuestra propia inactividad, metas respetables y sueños audaces nunca se materializan. Postergamos las cosas. Perdemos nuestra pasión, o simplemente nos damos por vencidos. Nuestras mejores ideas permanecen como esperanzas nunca realizadas. Nuestros pensamienos nunca se hacen realidad. La Kabbalah es una explicación para esto.

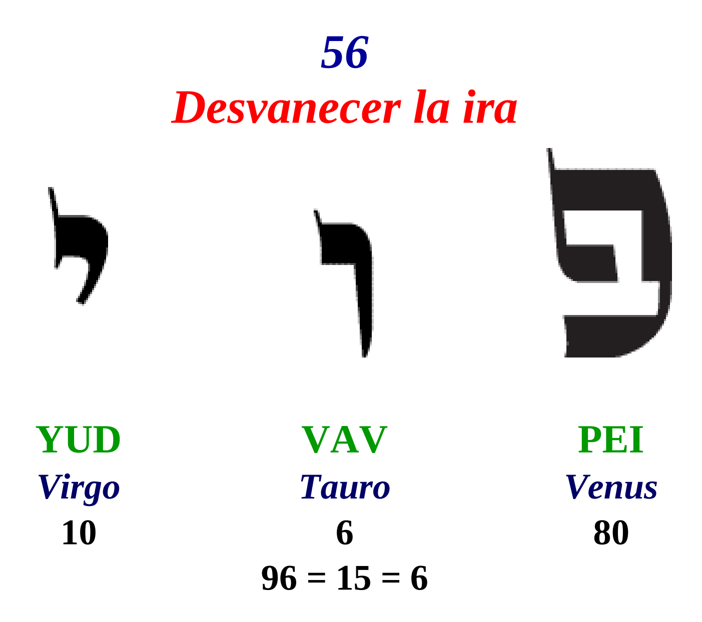
Nuestros sueños y aspiraciones están radicados en la pureza del Mundo Superior. Pero nuestras acciones tienen lugar aquí, en la dimensión material, donde una aparentemente infinita variedad de impedimentos nos pueden estorbar. Todo, desde dudas y miedos hasta los pagos de la hipoteca y las

deudas de la tarjeta de crédito. Con frecuencia nos vemos inspirados por pensamientos brillantes, ideas innovadoras y metas elevadas, pero tenemos que hacerles seguimiento y "cerrar el trato". Si esto no sucede, si nuestras intenciones no se manifiestan, estamos ante una clara señal de que hemos perdido la conexión con el Mundo Superior.

Meditación

Ahora estamos reconectando y reuniendo a los Mundo Superior e Inferior por medio del poder de este Nombre. Al juntar estos dos reinos, encontramos valor y compromiso para lograr nuestras metas y realizar nuestros sueños. Nuestros pensamientos se convierten en realidad. Nuestras mejores ideas se transforman en acción, y en consecuencia, en resultados concretos.

56
Desvanecer la ira



Puedes decir que has sido un adorador de ídolos, pero la palabra ídolo se refiere a más que solo estatuas de leones o toros. Un ídolo es un objeto, una persona o una situación que domina tu conducta. La cólera es signo de que te hallas en actitud de adorar ídolos.

Hasta cierto grado, todos somos susceptibles a adorar ídolos, ya sea a través de la búsqueda de fama o a través de la veneración de la riqueza y el poder. Reverenciamos imágenes, especialmente la imagen de nosotros mismos que sentimos debemos proyectar a los demás.

Según la Kabbalah, la ira es la forma más evidente en que se manifiesta la idolatría. Algo externo está controlando nuestras emociones y reacciones.

Cuando una computadora falla y se pierden nuestros archivos importantes, y estallamos de ira, hacemos reverencia ante un ídolo de silicio. Cuando un auto se descompone dejándonos en la carretera y vociferamos con ira, estamos adorando a un dios metálico. Cuando perdemos la paciencia con nuestro cónyuge o con los niños y les provocamos un dolor indebido, estamos adorando a un ídolo de oscuridad.

Cuando nos hacemos devotos de los ídolos y permitimos que las situaciones externas u otras personas instiguen ira y furia en nosotros, cortamos nuestra conexión con la Luz. Esto es un error grave, ya que la Luz es la verdadera fuente de satisfacción de nuestros deseos más profundos.

Meditación

Removemos la fascinación y el poder de los ídolos que controlan al mundo invocando el poder de este Nombre. La ira es purgada de nuestro corazón. Nuestra felicidad y paz mental se generan desde el interior.

57
Escuchar a tu alma



Cada uno de nosotros tiene una misión personal, una meta espiritual que debemos alcanzar en esta vida. Pero las interferencias del mundo material constantemente nos desvían. Si escuchamos con verdadero cuidado, nuestras almas nos dirigirán a nuestro propósito, donde necesitamos estar.

Antes de la Creación, todas las almas de la humanidad estaban unidas en una sola alma unificada. Esta alma se dividió en innumerables chispas, trayendo a la existencia todas las almas individuales que estaban destinadas a recorrer esta tierra. Esto nos incluye a cada uno de nosotros. Cada chispa de alma debe lograr su propia transformación individual y propósito

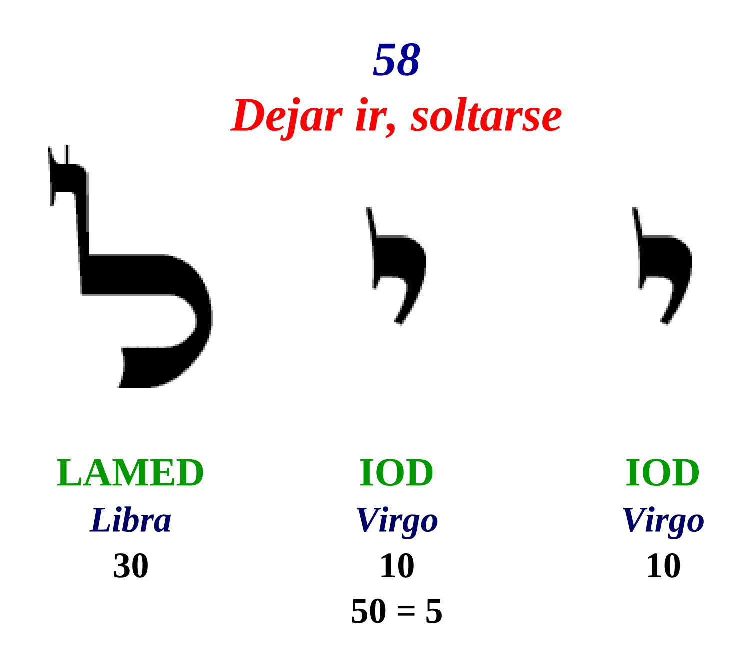
espiritual antes de que la bendita unión de una sola alma pueda ser restaurada.

En los negocios, en nuestras relaciones y en nuestra propia conexión con el Creador, hay objetivos espirituales específicos que tienen que ser alcanzados a fin de traer paz y alegría a nosotros y al mundo.

Pero el mundo ha fallado en encontrar su camino espiritual y su destino final, porque el clamor del ego ahoga el llamado de nuestra alma. El ego constantemente nos da la dirección equivocada, las instrucciones incorrectas. Terminamos en barrios peligrosos y en callejones sin salida en nuestra búsqueda de ambiciones sin sentido y metas materialistas vacías.

Meditación

Los susurros de nuestra alma y el consejo divino de la Luz son escuchados fuertes y claros. Sabemos lo que tenemos que hacer. Estamos dispuestos y preparados para hacer lo necesario para lograrlo.



A menudo es difícil desprendernos del ayer. Nos volvemos prisioneros de nuestro pasado. No podemos avanzar. No podemos superar lamentos pasados ni traumas anteriores. Pero aquí recibimos el coraje para desprendernos.

Nuestra naturaleza es aferrarnos a nuestro dolor y sufrimiento. Cuando la felicidad o la esperanza de un milagro se nos presenta, nuestra primera inclinación es decir: "Es demasiado bueno para ser cierto". Esta clase de

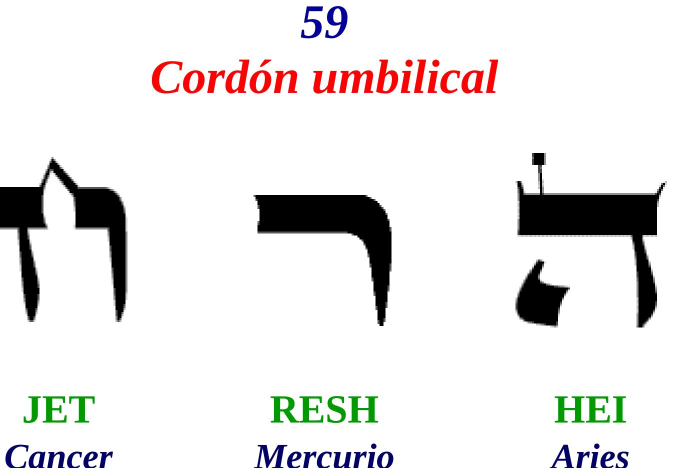
conciencia es lo que impide que los milagros y un futuro lleno de dicha se materialicen en nuestras vidas. No podemos tener un futuro satisfactorio y milagroso si nos aferramos a un pasado infeliz y desaseado. No se necesita decir más.

Meditación

Nos desprendemos. De todo. Punto

59

Cordón umbilical



JET	**RESH**	**HEI**
Cancer	*Mercurio*	*Aries*
8	200	5

213 = 6

Cuando experimentamos momentos de tristeza, brotes de enojo, ataques de depresión, o cuando cometemos actos de intolerancia o insensiblidad, el resplandor divino instantáneamente se retira, dejándonos en la oscuridad espiritual. Desafortunadamente, en el caos de nuestra vida diaria, la "lista de ropa sucia" mencionada antes, forzosamente ha de aparecer.

Cuando cometemos una acción negativa, la Luz instantáneamente abandona nuestra presencia. Nos esforzamos inútilmente en la oscuridad. Puede que no detectemos este efecto con nuestros cinco sentidos, pero lo experimentamos internamente y a través de los eventos en nuestras vidas.

Nuestra conciencia se vuelve negativa, nuestro estado mental se torna sombrío y pesimista. Las situaciones a nuestro alrededor giran hacia la oscuridad. Sabemos que necesitamos abandonar el lugar rápidamente, pero no vemos una salida. Estamos solos, atrapados, al fondo de un foso de serpientes, y las serpientes se acercan con rapidez.

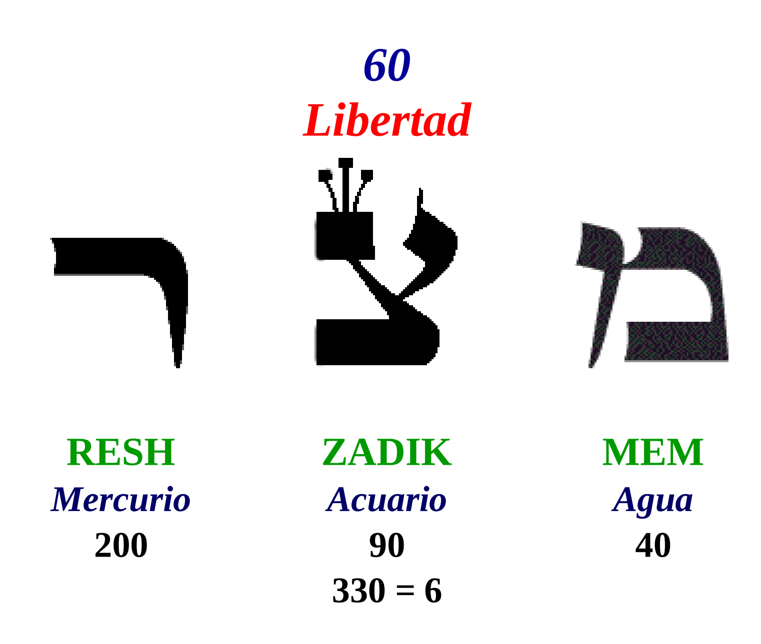
La buena noticia es que hay una herramienta que puede evitar que cortemos completamente el cordón dador de vida, que nos conecta con la Luz. Este Nombre divino es esa herramienta.

Meditación

Establecemos un cordón umbilical con la energía divina, asegurando un constante resplandor de la Luz en nuestra vida, especialmente para esos momentos cuando terminamos en un lugar de total oscuridad.

60

Libertad



RESH	ZADIK	MEM
Mercurio	*Acuario*	*Agua*
200	90	40

330 = 6

A medida que empezamos a transformar nuestras vidas y experimentamos satisfacción verdadera, somos puestos a prueba una y otra vez. En cada prueba nuestro ego nos inyecta duda. El optimismo y entusiasmo que sentimos al inicio de nuestro recorrido se esfuma, empezamos a quejarnos, el ego regresa.

Como esclavos e hijos de esclavos, la gente de Israel estuvo en cautiverio en Egipto por 400 años. Entonces vino Moisés. Enviado por el Creador, ganó la libertad para su gente. Entonces los guió por un viaje largo y arduo, incluyendo el famoso pasaje a través del Mar Rojo. Finalmente llegaron al Monte Sinaí, donde tenían una cita con el destino.

Extrañamente, los israelitas empezaron a quejarse tan pronto como escaparon de la esclavitud, al punto de rogarle a Moisés que los llevara de vuelta a Egipto. La Kabbalah nos dice que toda esta historia es un código, es una historia encubierta de transformación espiritual individual. Egipto se refiere al ego humano, el más antiguo esclavizador en la historia. Cualquier

aspecto de nuestra naturaleza que nos controle es Egipto, que denota las trampas seductoras del mundo material.

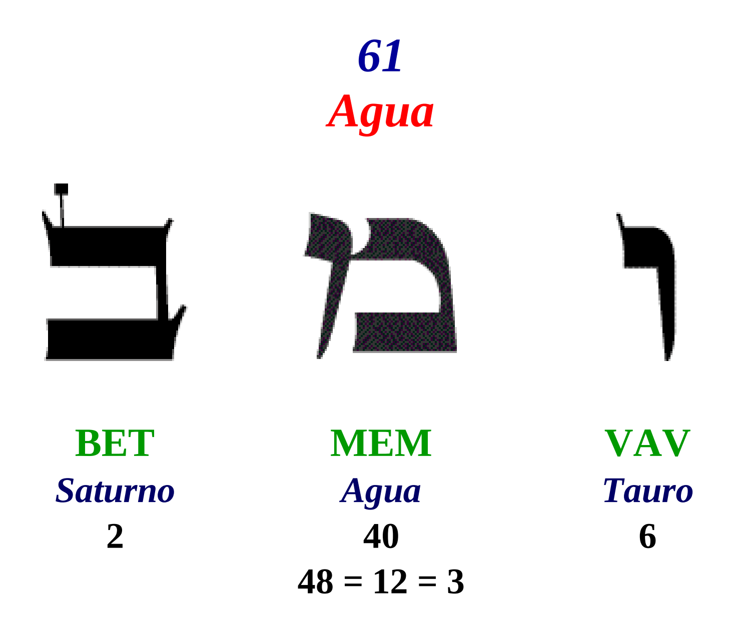
En el momento en que nuestro camino espiritual se torna desafiante o incómodo para el ego, anhelamos regresar a nuestro propio Egipto personal: al nivel inferior de ser al que nos hemos acostumbrado.

El camino a la transformación requiere autoconocimiento y responsabilidad personal. Esto no es fácil, constantemente somos tentados para volver atrás. Escapar de la esclavitud espiritual significa liberarnos de la esclavitud de nuestro yo anterior.

Meditación

Percibimos el equilibrio y la armonía que llenan toda la Creación, especialmente en los momentos difíciles, retos y pruebas que debemos enfrentar durante nuestra vida.

Con el poder de este Nombre despertamos la fuerza para pasar todas las pruebas, para elevarnos a un nivel superior de ser, y para ganar la dicha y la realización que acompaña la verdadera transformación espiritual. Soltamos las cadenas del ego y logramos la libertad.



El cuerpo de agua con mayor corrupción en el planeta no es un lago altamente contaminado. Es el cuerpo humano, el cual consiste en más del 65% de agua.

De acuerdo con la ciencia, el agua es la más misteriosa y menos comprendida sustancia en el Universo. De acuerdo con la Kabbalah, el agua es la Luz de Dios manifestada en el mundo físico. Por consiguiente, la contaminación del agua es una crisis tanto física como espiritual.

Cuando el agua en nuestros lagos y en nuestras células están manchadas con toxinas físicas y espirituales, nuestros sistemas inmunes personales y globales están debilitados peligrosamente.

El agua genuinamente pura tiene el poder de limpiar tanto física como espiritualmente. De la misma forma como el agua milagrosamente disuelve la suciedad del cuerpo físico, la esencia metafísica del agua disuelve la suciedad espiritual y la negatividad que hemos traído a nuestro cuerpo y a nuestra alma.

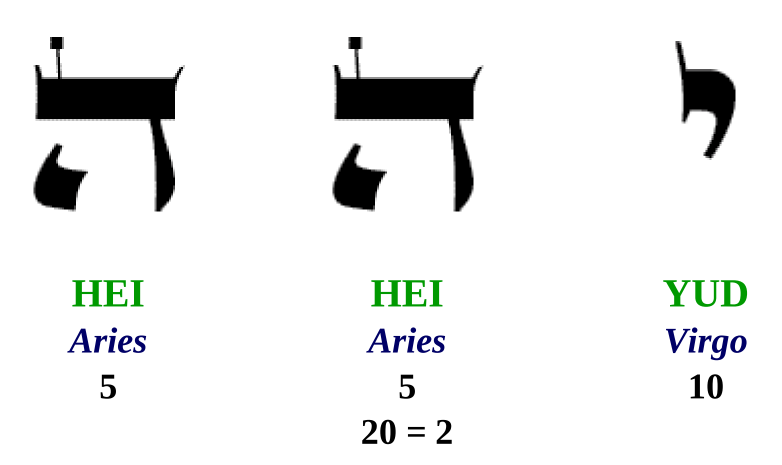
Los kabbalistas dicen que el agua puede sanar naturalmente, puede rejuvenecer y que contiene el secreto de la inmortalidad. Pero siglos de guerra, persecución y odio cobraron su precio. Así, el agua perdió su poder esencial.

Este Nombre ayuda a devolver toda agua a su estado original divino y puro.

Meditación

Purificamos las aguas de la Tierra y despertamos las fuerzas de sanación e inmortalidad.

62
Padres educadores, no predicadores



HEI	**HEI**	**YUD**
Aries	*Aries*	*Virgo*
5	5	10
	20 = 2	

El acto más grandioso que podemos efectuar en el mundo físico es ayudar a otro ser humano a descubrir el resplandor de la Luz. Ése es el verdadero propósito de ser padres.

Cuando compartimos las enseñanzas e instrumentos de la Kabbalah con nuestros hijos, una Luz impresionante es revelada en nuestras propias vidas, en las vidas de nuestra familia y alrededor del mundo.

Aunque participamos en traer a nuestros hijos al mundo, debemos recordar que ellos no son nuestros, sino que son donaciones dadas a nosotros por el Creador a fin de darnos la oportunidad de compartir, crecer y volvernos personas más amables y tolerantes. Nuestros hijos nos dan la oportunidad para ser la Luz y para esparcir la Luz. Necesitamos convertirnos en maestros sabios, no en predicadores gritones.

En vez de tratar de predicar la verdad, o de legislar la sabiduría, la gente iluminada sabe que debe vivir la verdad. Una persona que ha sido tocada por la Luz sabe de forma innata que él o ella debe convertirse en la personificación de su poder. Como velas debemos permitir que el resplandor de nuestros pensamientos y acciones entusiasme e ilumine a nuestros hijos. Así, los cambios en nuestras propias vidas se vuelven ejemplos para ellos e inspiraciones a seguir.

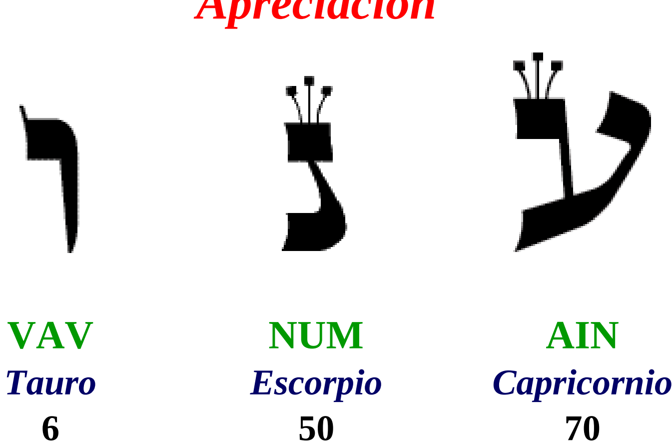
Meditación

Deseemos compartir esta sabiduría de forma amorosa, respetuosa y desinteresada con nuestros hijos.

El predicador dentro de nosotros es silenciado. El maestro dentro de nosotros resplandece a través de todas nuestras acciones.

63

Apreciación



VAV	**NUM**	**AIN**
Tauro	***Escorpio***	***Capricornio***
6	**50**	**70**
	126 = 9	

Tenemos tantas bendiciones en nuestras vidas que llenan nuestra existencia. Pero no estamos conscientes de estos tesoros espirituales porque nuestra satisfacción nos lleva a la complacencia. Damos por hecho cosas importantes. En consecuencia, debemos perder algo a fin de despertar nuestro deseo por ello. La Luz quiere darnos todo, pero nosotros tenemos que tener el deseo de recibirlo.

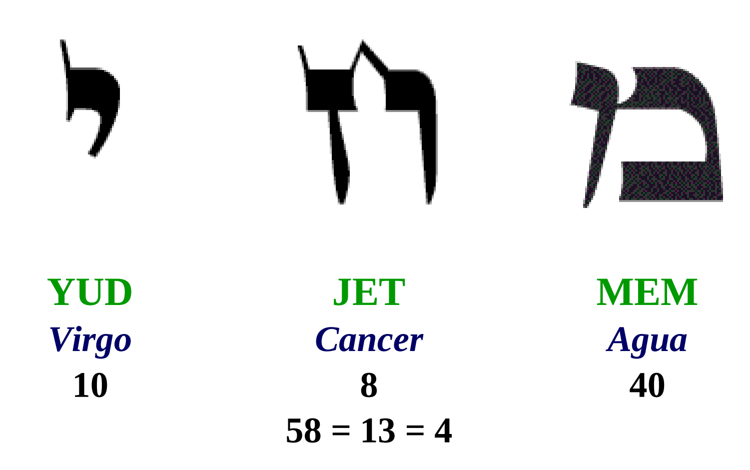
Cuando experimentamos el dolor de perder algo cercano a nuestro corazón, un deseo se despierta dentro de nosotros. Pero hay una forma mucho mejor de activar todos nuestros deseos de Luz sin necesidad de perder algo. Esto se llama apreciación. Cuando verdaderamente apreciamos cada cosa, sentimos que lo tenemos todo, y es ahí cuando en realidad nos es permitido tenerlo todo.

Meditación

Apreciación, gratitud, agradecimiento, estos nobles atributos son provocados por este Nombre. Infundidos con estos atributos, retenemos y disfrutamos todas las bendiciones y tesoros de nuestra vida.

64

Proyectarse bajo una luz favorable



YUD	JET	MEM
Virgo	*Cancer*	*Agua*
10	8	40

58 = 13 = 4

Con todas nuestras fechorías y pésimos rasgos de carácter, es en nuestro mejor interés cuando los demás sólo ven el lado bueno de nuestra alma. En el lenguaje cinematográfico esta meditación es el máximo "efecto de iluminación".

Revelar nuestro lado negativo atrae el mal de ojo. Nos convertimos en imanes del desprecio de la gente a nuestro alrededor. Invitamos a nuestras vidas sus juicios y toda esa energía destructiva rápidamente empieza a causar estragos.

Cuando damos a la gente razones para enfocarse en nuestro lado bueno, evitamos sus influencias negativas y todos los efectos dañinos laterales que pueden traer. Cuando hacemos el esfuerzo por ver más allá de las imperfecciones de los demás, engrandecemos diez veces el poder de este Nombre.

Meditación

Nuestro propio ser es encendido de manera hermosa, bañado con el resplandor del Creador; así todo el mundo a nuestro alrededor ve los aspectos positivos y hermosos de nuestro ser, en vez de la imagen distorsionada y oscura protectada por el ego.

65
Temor de Dios



BET	**MEM**	**DALET**
Saturno	***Agua***	***Marte***
2	**40**	**4**

46 = 10 = 1

Temor de Dios no se refiere a la noción religiosa del Creador que castiga y premia. La Luz del Creador es una fuerza positiva perfecta, una infinita energía espiritual cuyos únicos atributos son el compartir y el amor infinitos.

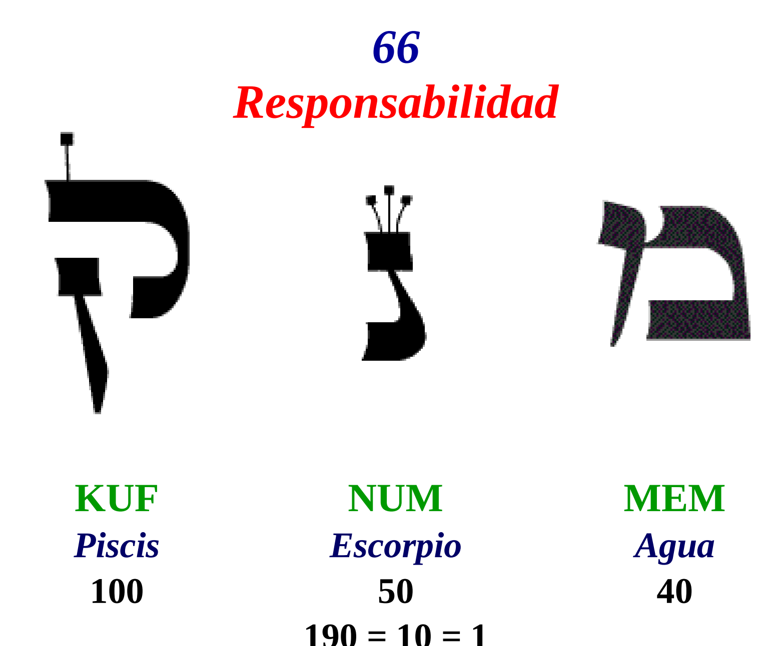
Temor de Dios se refiere a la comprensión íntima de cómo nuestro universo está "cableado". Por ejemplo: tratar mal a una persona es como poner nuestro dedo en un enchufe eléctrico. Esta es una causa que nos lleva a un efecto definido y doloroso, pero no es la energía eléctrica la que necesita ser temida, es el acto que nos lleva a entrar peligrosamente en contacto con ella.

Temor de Dios significa ver las futuras consecuencias de nuestras acciones presentes. Por ejemplo: si pudiéramos prever las consecuencias negativas unidas a nuestro comportamiento irrespetuoso, nuesta visión a largo plazo nos llevaría a contenernos. Nuestra decisión no estará motivada por temores morales o religiosos. Estará basada en algo mucho más persuasivo: nuestro propio interés. Ese poder perspicaz viene a nosotros a través de este Nombre.

Meditación

El conocimiento de la chispa divina en cada persona es despertada en nuestro corazón. Nos volvemos más sabios en las maneras del mundo. Percibimos las repercusiones unidas a cada palabra y acción nuestras, y sabemos que los actos de compartir con otros son siempre en nuestro mejor interés.

66
Responsabilidad



KUF	NUM	MEM
Piscis	*Escorpio*	*Agua*
100	50	40

190 = 10 = 1

La vida a menudo nos hiere, de seguro, pero tenemos dos opciones: aferrarnos a nuestro dolor y revolcarnos en la autocompasión, o acelerar nuestro proceso de sanación y rápidamente escalar a un nuevo nivel de satisfacción y entendimiento.

La mayoría de nosotros nos consideramos víctimas cuando otros nos hacen algo malo o cuando las circunstancias se vuelven caóticas de repente. Pero cualquier mal hecho a nosotros y cualquier confusión que confrontemos es resultado de una acción negativa que hemos cometido en alguna área de nuestras vidas. El daño es simplemente el juicio, el efecto de una causa que nosotros iniciamos. Esto es difícil de admitir y de aceptar.

Si nos permitimos ser consumidos por sentimientos de revancha o victimización, perdemos una oportunidad de detener nuestro comportamiento reactivo, de alzarnos sobre nuestros problemas y de retomar el control de nuestras vidas. Pero cuando aceptamos el juicio, éste pasa rápidamente. Cuando nos desprendemos de la autocompasión y el horroroso síndrome de "yo soy la víctima", nos desprendemos de nuestro dolor en ese mismo instante.

Meditación

Con estas letras, los impulsos hacia la autocompasión, represalias y venganza desaparecen. Vemos que una "mentalidad de víctima" es la base de esos sentimientos y la reemplazamos con el entendimiento de que somos los creadores de nuestras propias circunstancias. Sabemos que lo que hemos creado lo podemos cambiar.

67
Grandes expectativas



AIN	**YUD**	**ALEF**
Capricornio	*Virgo*	*Aire*
70	10	1
	81 = 9	

Cuando esperas el mundo de tus amigos, tu familia o la vida y no recibes nada, puedes invocar este Nombre para recibir respuestas. Nuestras acciones más positivas con frecuencia no son premiadas en largos períodos de tiempo. La Kabbalah enseña que esto es para dejar un espacio para que brille nuestro libre albedrío. Dentro de ese espacio "grandes espectativas" nos retan, "pruebas de fe" nos confrontan. Esperamos un retorno rápido de nuestras inversiones espirituales, pero cuando el tiempo las demora, nos volvemos dudosos, profundamente decepcionados, desesperanzados y desvalidos.

Tenemos libre albedrío para elevarnos sobre esas nubes de melancolía y condena. Ejercitando este libre albedrío podemos verdaderamente ganar nuestra buena fortuna. A veces esto puede ser una tarea extremadamente difícil. Una gran expectativa es un adversario formidable.

La clave para la satisfacción es simplemente alejar nuestra concentración de los resultados y expectativas. En cambio nos enfocamos en resistir nuestros impulsos reactivos, que no son más que respuestas robotizadas ante una situación dada. En el momento que resistimos la expectativa, hemos ejercitado el rasgo sagrado del libre albedrío.

El ego ya no tiene control, nosotros lo tenemos. Esto abre una amplia puerta a todas las posibilidades.

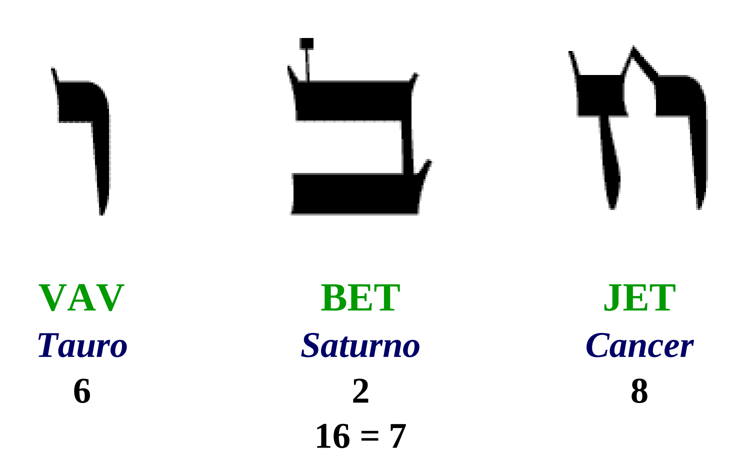
Meditación

Meditando sobre este Nombre ganamos control sobre el poder del tiempo en nuestra vida. En lugar de estar constantemente pidiendo más al mañana,

apreciamos lo que tenemos y lo que somos ahora mismo. Las expectativas falsas y egoístas son eliminadas.

68

Contactar a las almas que partieron



VAV	**BET**	**JET**
Tauro	***Saturno***	***Cancer***
6	**2**	**8**
	16 = 7	

La muerte es una falsedad. Las almas de nuestros seres queridos que se marcharon continúan viviendo en una realidad mucho más auténtica que nuestro mundo ilusorio. A través de este Nombre hacemos contacto con las almas de familiares y amigos que han pasado.

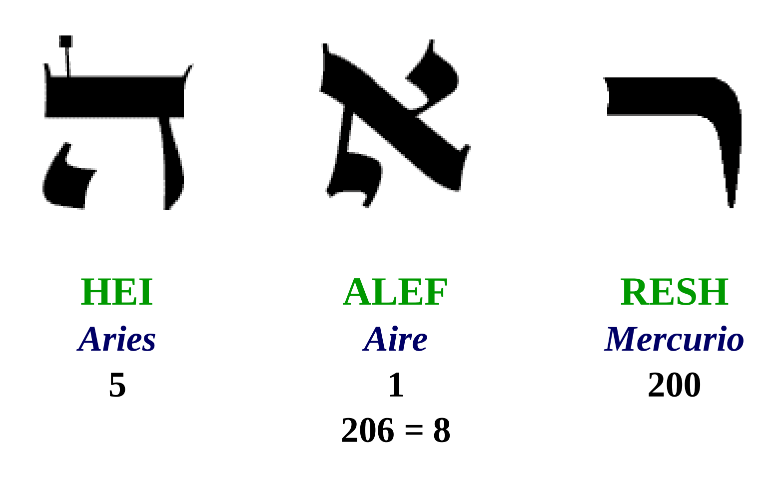
El alma humana continúa elevándose a niveles superiores de existencia después que deja este plano. Esta ascensión a veces puede ser difícil si un alma ha acumulado equipaje indeseable como resultado de su comportamiento reactivo durante su vida.

A través de este Nombre ayudamos a elevar las almas de nuestros seres queridos de manera placentera y apacible. También recibimos consejos y mensajes de aquellos que continúan irradiando su amor por nosotros en los mundos superiores.

Meditación

Evoquemos la memoria de seres queridos que han pasado de esta vida. Rodémoslos con la Luz de este Nombre. Meditemos para elevar sus almas a niveles siempre más altos en los mundos espirituales. Abrámonos a recibir su guía y apoyo.

69
Perdido y encontrado



HEI	ALEF	RESH
Aries	*Aire*	*Mercurio*
5	1	200

206 = 8

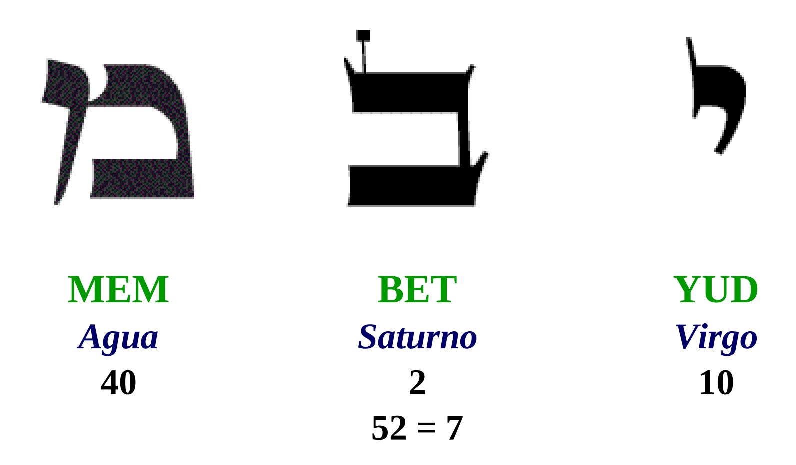
Hay momentos en que nos encontramos fuera de curso en el viaje de la vida. Nos sentimos perdidos, desconcertados, confundidos. La vida se torna un interminable laberinto y no sabemos que vía tomar.

Meditación

Con este Nombre como nuestra brújula, el camino hacia nuestro hogar espiritual es iluminado. Recuperamos nuestra orientación. Con cada paso que damos y con cada momento que pasa, sentimos comodidad, confianza y un sentido más fuerte de dirección.

70

Reconoce el designio bajo el desorden



MEM	**BET**	**YUD**
Agua	*Saturno*	*Virgo*
40	**2**	**10**

52 = 7

No hay casualidades en la vida. No hay encuentros fortuitos. No hay sorpresas al azar. Así que cuando sentimos que nuestro mundo está averiado y solo queremos gritar, este Nombre es nuestra vía rápida a la estructura y a la serenidad.

Ni una sola brizna de hierba crece sin la dirección de un poder superior. Como una computadora inmensa, la Luz del Creador procesa, calcula y contabiliza todo a través de la Ley de Causa y Efecto.

Cuando reaccionamos negativamente al aparentemente repentino caos de la vida, negamos el plan y propósito fundamental de la Creación. Nuestra actitud prolonga la locura. Pero en el momento en que reconocemos y aceptamos las dificultades y todas las circunstancias caóticas como oportunidades para elevarnos espiritualmente, el dolor y la duda desaparecen rápidamente. Nosotros solos determinamos la velocidad con la cual nuestra confusión y dolor pasan.

Date cuenta de que el ego tratará constantemente de reducir la marcha de este proceso a un perezoso paso de tortuga, escondiendo el orden y la causa del caos frente a nuestros ojos.

Meditación

Cuando nos encontramos abrumados por sentimientos de duda o pánico, o con pensamientos de perdición, estas letras revelan el orden que subyace tras el caos. Somos iluminados con el plan maestro del Creador, ya que incumbe a nuestro propósito en este mundo y a los problemas que encaramos.

71
Profesía y universos paralelos



YUD	YUD	HEI
Virgo	*Virgo*	*Aries*
10	10	5

25 = 7

Un profeta no es alguien que ve un futuro predestinado. En realidad, no hay futuro predestinado, porque tenemos la habilidad de recrear el futuro a cada momento. Allí reside el propósito de este Nombre.

Hay incontables futuros, los cuales existen todos al mismo tiempo. Los antiguos kabbalistas y los físicos contemporáneos concuerdan en que los universos paralelos son una realidad.

De acuerdo con los físicos, en el momento en que tomamos una decisión, el Universo se divide y nuestra decisión alternativa y el destino se ramifican en otra realidad.

De acuerdo con a Kabbalah, los universos paralelos crecen progresivamente con más orden, alcanzando finalmente un mundo de paraíso, felicidad y vida interminable.

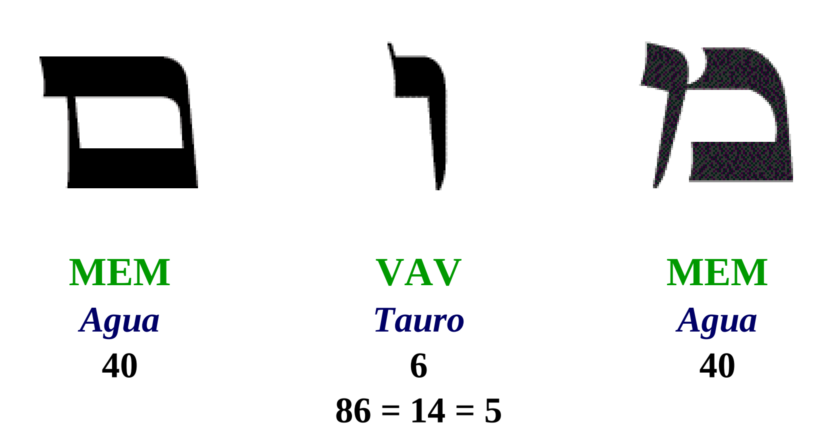
Sin embargo, nuestro propio comportamiento determina en qué universo entramos. Las reacciones guiadas por el ego nos mantienen prisioneros de un universo de caos. Pero en el momento en que nos resistimos a nuestras respuestas reactivas, damos un salto cuántico a una realidad completamente diferente. Cada nuevo universo muestra una versión más satisfactoria de nuestras vidas. Al reconocer las oportunidades para terminar con el comportamiento reactivo, egocéntrico, literalmente nos movemos de un mundo a otro.

Profesía es la hablidad de detectar esas oportunidades. Profesía es ver el futuro en nuestras acciones presentes, ver las consecuencias de la reactividad versus la vasta recompensa que trae el comportamiento proactivo.

Meditación

El poder de la profesía nos ha sido concedido. Con nuestra conciencia elevada y conocimiento aumentado, tenemos el poder para entrar a un nuevo universo de transformación y Luz.

72
Purificación espiritual



MEM	VAV	MEM
Agua	*Tauro*	*Agua*
40	6	40

86 = 14 = 5

Todos venimos a este mundo con defectos espirituales que necesitan ser corregidos. Estas imperfecciones se han acumulado de vidas anteriores, y no podemos alejarnos de sus influencias negativas hasta que son corregidas.

Algunas veces nos falta el coraje emocional y la fuerza espiritual para corregir todos nuestros defectos. Nuestros egos usan muchas tácticas en contra de nuestros mejores intereses. Una de las tácticas más potentes es el cinismo: el sentido que nada, excepto el caos, debería siquiera ser pensado por un ser humano inteligente. Este es un escape conveniente para no hacer el trabajo duro de la transformación espiritual. Nos permite vernos como víctimas eternas sin culpa, en lugar de seres que son completamente responsables del estado de sus propias vidas.

Hay dos maneras de purificarse en la vida: dolor y transformación espiritual proactiva. El camino del dolor hiere nuestro cuerpo, nuestra salud, nuestras finanzas, nuestras vidas personales. Cuando experimentamos enfermedad o salud pobre, si perdemos un negocio o caemos en bancarrota, si un matrimonio se rompe o si hay dolor en los corazones de los hijos, todo esto se considera purificación espiritual.

El camino de la transformación espiritual proactiva sólo hiere al ego. Este Nombre se enfoca en el ego, permitiéndonos purificar y reparar iniquidades pasadas de una manera misericordiosa.

Meditación

Meditando sobre estas letras, oprimimos las teclas de "retroceso" y "borrado" en nuestro video espiritual. Somos purificados en nuestra vida presente corrigiendo nuestras transgresiones de vidas pasadas. Este Nombre también purifica nuestro ambiente físico de impurezas espirituales.